

Capacidade e desempenho funcional em bailarinas clássicas e contemporâneas com dor anterior do joelho

Functional capacity and performance in classical and contemporary dancers with previous knee pain

Hiago Daniel H. Luz; Bianca Lorrani de A. Neves; Jaqueline Fernanda da Silva; Rafaela C. R. Silva; Sara Kellen Silva; Claudia Venturini.

Departamento de Fisioterapia, Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Campus Betim, Rua do Rosário, 1081, Bairro Angola, Betim, Minas Gerais, CEP32604-115. hiagoheredia@yahoo.com

Palavras-chaves: Dor; Bailarinas; Patelofemoral; Teste do Degrau.

Keywords: Pain,Dancers; Patellofemoral; Hop test.

Introdução: A Síndrome da Dor Patelofemoral é caracterizada pela dor na região anterior do joelho e pode estar presente em qualquer faixa etária, sendo mais comum em pessoas jovens e ativas, principalmente em atletas de alto desempenho e dançarinos. **Objetivos:** Avaliar o desempenho e capacidade funcional de bailarinas clássicas e contemporâneas com dor anterior no joelho. **Metodologia:** Foram avaliadas 15 bailarinas, com a média de idade de 25 anos, com tempo mínimo de dois anos de prática e que não foram submetidas a cirurgias ortopédicas e neurológicas dos membros inferiores. Os métodos utilizados foram o Questionário de Kujala e o teste do Degrau, ambos validados e com alto índice de confiabilidade, apresentando no presente estudo um desvio padrão de 3,19 e 3,11 respectivamente. **Resultados:** No teste do degrau houve uma variação de 14 a 26 repetições de ambas as articulações, sendo o membro inferior direito o mais acometido obtendo uma média de repetições de 19,8 enquanto o esquerdo obteve uma média de 20,6. Quanto ao Questionário de Kujala, observou-se que 40% das bailarinas não apresentam limitação do desempenho funcional. **Conclusão:** Com o estudo, observamos que a presença de dor anterior no joelho não restringe o desempenho funcional das dançarinas avaliadas, uma vez que essas conseguem realizar suas atividades sem limitações.