

Avaliação da capacidade e desempenho funcional de crianças praticantes de Taekwondo que apresentam dor no joelho.

Capacity assessment and functional performance of Taekwondo practitioners children with knee pain.

Lísia R. da Cruz; Bárbara F. A. Moreira; Lorena Stephany L. Moreira; Viviane Paula Freitas; Claudia Venturini

Departamento da Fisioterapia da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais Campus Betim, Rua do Rosário, 1081, Bairro Angola, Betim, Minas Gerais, CEP32604-115. lisiarossi@hotmail.com

Palavras chaves: capacidade funcional, joelho, Taekwondo;

Key words: functional capacity, knee, Taekwondo.

Introdução: Taekwondo é uma arte marcial que consiste em técnicas realizadas com os pés e mãos, sendo que 70% destas técnicas são chutes que exigem movimentos de flexão e extensão do joelho repetidamente, o que pode levar a lesões por uso excessivo da articulação do joelho, dependendo do tempo de treinamento e da potência do chute. **Objetivo:** Avaliar a capacidade e o desempenho funcional de crianças praticantes de Taekwondo que apresentam dor no joelho. **Metodologia:** Foram avaliados vinte praticantes de Taekwondo de um Projeto Social de Betim, com idade entre 7 e 20 anos, de ambos os sexos e que praticavam o esporte há pelo menos 6 meses. Os praticantes foram avaliados quanto o teste do salto e o Questionário de Kujala para avaliar a capacidade e desempenho funcional do joelho, respectivamente. **Resultados:** A média e o desvio padrão da idade dos avaliados foi de 11,35 (3,13) anos de idade, sendo 70% do gênero masculino, com tempo médio de prática de 18 meses. Trinta por cento da amostra (6 indivíduos) apresentaram limitação da capacidade funcional no teste do salto, porém não apresentaram limitação do desempenho funcional, por meio do questionário KUJALA. Acredita-se que as dores relatadas no joelho estejam relacionadas à fase de crescimento e não à lesões articulares. Além destes motivos, outros fatores que podem justificar a aparente instabilidade são: alongamento inadequado e/ou não realizado, cansaço, fraqueza do músculo gastrocnêmio, responsável pelo impulso do salto, e/ou respostas adaptativas do corpo ao treinamento ao qual está sendo imposto. **Conclusão:** Os resultados do presente estudo demonstraram que apesar do relato de dor encontrado nos praticantes de Taekwondo, apenas 30% apresentaram limitação da capacidade funcional avaliada por meio do Hop Test. Por outro lado, não foi encontrada limitação do desempenho funcional.