

## A importância do Programa de Saúde na Escola para adolescentes: um relato de experiência

*The importance of the Health Program at the School for adolescents: an experience report*

Ana Carolina B. e Silva<sup>1</sup>; Camila Azalim<sup>1</sup>; João Pedro Satuf<sup>1</sup>; Julia Melo<sup>1</sup>; Leiany Lima<sup>1</sup>; Marcela Guimarães<sup>1</sup>; Mariana Carvalhais<sup>1</sup>; Rossane Oliveira<sup>1</sup>; Sarah Giffoni<sup>1</sup>; Thaylan Patrick<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Medicina, Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais Campus Betim, Rua do Rosário, 1081, Bairro Angola, Betim, Minas Gerais, CEP32604-115, marcelacarneiro2@hotmail.com

**Palavras-chave:** saúde escolar, prevenção de doenças, referência e consulta.

**Keywords:** school health, diseases prevention, referral and consultation.

**Introdução:** O Programa de Saúde na Escola (PSE) visa à redução das vulnerabilidades que comprometem o desenvolvimento de crianças e jovens da rede pública de ensino e a prevenção de doenças crônicas da fase adulta. Na UBS Campos Elíseos, na qual realizamos nosso estágio de Práticas na Comunidade II, foi observado que houve o abandono deste programa por falta de recursos e organização. Essa situação nos estimulou a retomar esse projeto tão importante para prevenção de doenças e manutenção da saúde do adolescente. **Objetivos:** Desenvolver ações de promoção da saúde do adolescente por meio do PSE em uma escola municipal de Betim, com 2 turmas de 8º e 9º ano do ensino fundamental. **Metodologia:** Foi feita uma triagem na escola participante, por meio de: medidas antropométricas, teste de Snellen, aferição de pressão arterial, avaliação odontológica e checagem do cartão vacinal. **Resultados e Discussão:** Houve a adesão de 76 alunos ao projeto, equivalente a 59,8% do total de alunos matriculados. 53,9% foram encaminhados para acompanhamento: 44,4% ao pediatra, 42,2% ao dentista e 13,3% ao oftalmologista. Foi encontrado 3,9% de obesos, 13,2% de sobrepeso, 9,2% de magreza, 1,3% de magreza acentuada. 7,9% de risco moderado de hipertensão, 3,9% de risco elevado de hipertensão, 3,9% de baixa estatura para a idade. Percebe-se a relevância dessas ações, já que sem a triagem do PSE muitos adolescentes não seriam detectados em situações de vulnerabilidade no âmbito da saúde. **Conclusão:** O estudo mostrou a importância da integração e parceria entre as escolas e o serviço de saúde. Os alunos, nos quais foram identificadas alterações, provavelmente, permaneceriam sem auxílio caso não tivessem participado do projeto, com prováveis complicações futuras.