

Desafios e Perspectivas para a Saúde do Trabalhador: Experiências de Extensão com o Serviço de Atenção Integral ao Trabalhador

Challenges And Perspectives For The Health Of The Worker: Extension Experiences With The Service Of Comprehensive Attention To The Worker

Manoel Deusdedit Júnior¹; Elisiene Chaves Fagundes²; Giselle Reis Brandão³; Júlia Rocha Soares; Grazielle Natália Teixeira Gomes; Rafael De Souza Leal; Larissa Policarpo De Melo; Dayane Silva Caldeira⁴;

1 Professor Adjunto da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Doutor em Psicologia Social, Mestre em Engenharia de Produção, Graduado em Psicologia pela Universidade Federal de Minas Gerais, Coordenador do SAIT – Serviço de Atenção Integral ao Trabalhador e Membro da CIST – Comissão Intersetorial de Saúde do Trabalhador.

2 Mestranda em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, graduada em psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, psicóloga clínica do Serviço Especial à Saúde do Trabalhador do Hospital das Clínicas em Belo Horizonte, membro da CIST – Comissão Intersetorial de Saúde do Trabalhador e supervisora do SAIT – Serviço de Atenção Integral ao Trabalhador.

3 Doutora em Psicologia Social pela Universidade Federal de Minas Gerais; Mestrado em Administração pela Universidade Federal de Minas Gerais; Professora do curso de Psicologia da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais³Graduandos do curso de Psicologia da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais e extensionistas do SAIT – Serviço de Atenção Integral ao Trabalhador.

4 Graduandos do curso de Psicologia da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais e extensionistas do SAIT – Serviço de Atenção Integral ao Trabalhador.

Palavras-chave: Saúde Mental. Trabalho. Psicoterapia.

Keywords: Mental Health. Work. Psychotherapy

Introdução: De 2005 a 2011, o curso de psicologia da PUC Betim manteve em funcionamento o projeto de extensão SAIT – Serviço de Atendimento Integral ao Trabalhador. Tal iniciativa buscava, dentre outros objetivos, acolher, nas dependências do Núcleo de Psicologia do curso, casos de urgência subjetiva encaminhados por entidades de representação dos trabalhadores (sindicatos e associações) e, sobretudo, pelo Centro de Referência em Saúde do Trabalhador - CEREST. As práticas deste projeto se fizeram notar na formação dos discentes que dele fizeram parte, bem como do coordenador, que realizou seu doutoramento, tendo como base a experiência adquirida ao longo desses anos de seu funcionamento. Recentemente, iniciativas análogas àquela desenvolvida no projeto se tornaram necessárias, dada a constatação da dificuldade do município em articular os diferentes dispositivos da saúde para lidar com os problemas de saúde mental dos trabalhadores. Nesse sentido, mais que uma retomada do projeto original, a presente proposta se reveste de um caráter inovador, ao propor ações que integrem os diferentes cursos da área da saúde, alocados na

1
2
3
4

Unidade de Betim da PUC: psicologia, medicina, fisioterapia e enfermagem. Dentro dessa perspectiva, busca-se formar o discente na lógica da integralidade à saúde (com foco na saúde do trabalhador), apto a compreender e a lidar com a complexidade do fenômeno. O envolvimento de alunos de diferentes cursos busca assegurar a interdisciplinaridade, e o envolvimento dos docentes desses cursos visa garantir a interprofissionalidade, como preconizado pela Política Nacional de Extensão Universitária. Outro aspecto também inovador da presente proposta diz respeito à integração, no âmbito da Universidade, entre a graduação e a pós-graduação *stricto sensu*. Alocou-se uma aluna do Programa de Pós-graduação em Psicologia como supervisora, na categoria de estágio profissional. A inserção da discente da pós-graduação como supervisora clínica dos alunos extensionistas pode possibilitar, de um lado, uma melhor capacitação daquela profissional, além de permitir, de outro lado, que os alunos da graduação se familiarizem com a ideia de formação continuada, figurando, em seu horizonte, a possibilidade de ingresso na pós-graduação *stricto sensu*. Portanto, o objetivo do projeto é contribuir para a implementação de ações integradas em saúde do trabalhador, de forma a fortalecer a ideia de rede de saúde, bem como formar profissionais aptos a atuarem nessa lógica por meio de atendimento clínico a trabalhadores do município de Betim. **Material e Métodos:** A partir de casos clínicos de trabalhadores identificados pelo CEREST, define-se, em conjunto com o SAIT, um projeto terapêutico para cada trabalhador acolhido. Na elaboração e também implementação desse projeto terapêutico, estarão envolvidos, portanto, a equipe de profissionais do CEREST, bem como discentes dos cursos envolvidos no SAIT. Os casos são atendidos pelos discentes; cuja supervisão está sob a responsabilidade da aluna da pós-graduação em Psicologia, bem como dos docentes envolvidos no SAIT. Além disso, acontecem mensalmente discussão de casos específicos em conjunto com a equipe do CEREST – Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador. A ideia é fazer com que o caso seja entendido dentro da “Rede de Saúde” do Município, cabendo ao discente refletir em que medida os dispositivos de saúde envolvidos com o caso estejam funcionando de maneira articulada, de forma a obter êxito na sua condução. Cada aluno de graduação fica responsável por atender em média 3 (três) trabalhadores, com sessões semanais, nas dependências do Núcleo de Psicologia da PUC Betim – NUPSI, através da abordagem teórica psicanalítica. Os alunos do curso de Fisioterapia realizaram avaliações nos pacientes que apresentavam algum diagnóstico para avaliações fisioterapêuticas como por exemplo fibromialgia, deficiências devido a acidentes no trabalho e lordose, além de realizarem grupos terapêuticos com os pacientes encaminhados. Os alunos de Enfermagem realizaram entrevistas de anamneses com os pacientes que eram encaminhados para começarem a serem acompanhados pelo SAIT e também prepararam suas fichas. Para melhor preparação para realizar os atendimentos psicológicos, o coordenador Manoel e a supervisora Elisiene prepararam

simulações de atendimentos dentro de um consultório, na clínica escola, onde acontece o projeto, para esclarecer dúvidas dos estudantes em relação a conduta terapêutica. Também foi criado momentos denominados Clínica Musical onde através das letras de músicas os alunos identificariam a estrutura clínica do personagem descrito. **Resultados e Discussão:** Ao longo do funcionamento do Projeto SAIT, foram atendidos, na modalidade de psicoterapia, cerca de 25 trabalhadores encaminhados pelo CEREST. Tratam-se de casos cujos problemas relativos a sofrimento psíquico podem ser remontados ao trabalho, como, por exemplo: depressão, crises de ansiedade, tentativas de autoextermínio, desencadeamento de surtos psicóticos. Os atendimentos propiciaram alívio dos principais sintomas apresentados pelos trabalhadores, permitindo-lhes entender os problemas enfrentados, bem como pensar estratégias para melhor lidar com eles. Quanto ao fortalecimento da rede de saúde do trabalhador, o SAIT se consolida como parceiro privilegiado do CEREST, quando os problemas que lá chegam se referem à saúde mental; além de ser o serviço para onde são encaminhados os trabalhadores, o SAIT se torna um interlocutor importante daquele Centro, ao discutir com seus profissionais os casos atendidos. Como desdobramento disso, o SAIT passará a receber também os casos de trabalhadores que demandam laudos sobre o nexos entre trabalho e distúrbios psíquicos, para fins de processos junto à Previdência Social. Ainda com relação ao fortalecimento da rede, destaque deve ser dado a um dos casos atendidos, cuja condução revelou a necessidade de acionar o SEST - Serviço Especial em Saúde do Trabalhador, ligado à UFMG. Tal iniciativa evidencia a importância de se pensar uma rede integrada envolvendo, não apenas os serviços intra-município, mas também instituições de diferentes instâncias. Outro resultado do projeto diz respeito à formação dos discentes do curso de psicologia; os atendimentos por eles realizados e a sua discussão com os profissionais do CEREST têm se constituído de importantes estratégias que lhes permitam compreender a atuação profissional na lógica de uma rede de saúde, o que extrapola em muito o âmbito dos consultórios. Também nesse ponto deve-se destacar a integração entre a graduação e a pós-graduação, integração essa assegurada pela participação de uma mestranda na condução das supervisões, o que tem se dado por meio do seu estágio profissional; trata-se, assim, de uma estratégia de formação e capacitação docente em que se articulam: pós-graduação, graduação e rede de saúde. O projeto também tem levado suas contribuições em diversos congressos e seminários, como no X Seminário Saúde e Educação da Universidade Federal de São João Del Rei, onde pediram assessoria na implantação do ambulatório de saúde do trabalhador em São João Del Rei. Participação em palestras no Congresso Saúde Mental e Trabalho – Mal Estar no Trabalho da Faculdade de Medicina da UFMG. Além de ter sido aprovado para apresentação na modalidade comunicação oral no V Congresso Brasileiro Psicologia: Ciência e Profissão que ocorrerá em novembro de 2018, em São Paulo.

Conclusões: A proposta deste projeto de extensão se insere no campo da Saúde do Trabalhador e busca articular ações de diferentes campos do saber com vistas a contemplar a integralidade à saúde de trabalhadores do município de Betim/MG. Para implementação dessa proposta, foi fundamental estabelecer parceria com o Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador – CEREST, do município, com intuito de desenvolver ações voltadas à assistência dos trabalhadores no tocante aos problemas de saúde mental, cuja gênese pode ser remontada ao labor. O projeto realizou, portanto, no ano de 2017, atendimentos aos trabalhadores, com discussão dos casos clínicos envolvendo discentes dos cursos de psicologia, conjuntamente com os profissionais do CEREST. Como um dos desdobramentos, houve o fortalecimento da parceria do PUC com este serviço, com aumento da demanda por outras modalidades de atendimento, colocando a necessidade de ampliar o olhar sobre a saúde do trabalhador, permitindo a inclusão dos cursos de medicina, fisioterapia e enfermagem da PUC Betim. Espera-se, com isso, formar alunos na lógica da integralidade à saúde a partir da troca de saberes entre os profissionais do CEREST e a Universidade.

REFERÊNCIAS

DEUSDEDIT-Júnior, Manoel. **O papel do trabalho na redução do fosso entre os serviços da Saúde Mental e da Saúde do Trabalhador.** Tese de Doutorado. Programa de Pós-Graduação em Psicologia. Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, 2014.

FORPROEX. Política Nacional de Extensão, **Fórum de Pró-Reitores de Extensão das Universidades Públicas Brasileiras.** Manaus, 2012.

REIS, Adriana de Paula. **Percursos no Sistema Único de Saúde (SUS): a Saúde Mental relacionada ao Trabalho a partir da Atenção Primária à Saúde.** Dissertação de Mestrado, Programa de Pós-Graduação em Psicologia, Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas, Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, 2016.