

# **APRIMORAMENTO DA ATENÇÃO A IDOSOS: utilização do IVCF-20 para estratificação e desenvolvimento de fluxo na UBS Palmeiras, Ibirité**

**Lívia Hastenreiter e Melo Batalha**

**Luísa Ferraz Borba Torres<sup>2</sup>**

**Ana Beatriz de Pinho Barroso<sup>3</sup>**

**Flaviane Araujo Pinheiro Gonçalves<sup>4</sup>**

## **RESUMO**

Este estudo destaca a importância de adaptar o sistema de saúde brasileiro para atender ao crescente número de idosos, que até 2050 irá superar a proporção de crianças. Frente a essa transição demográfica, o estudo utiliza o Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional (IVCF-20) para classificar os idosos em grupos conforme suas fragilidades, visando personalizar o atendimento e aprimorar a atenção primária. O projeto, conduzido na Unidade Básica de Saúde (UBS) Palmeiras, em Ibirité, Minas Gerais, coletou dados de 37 idosos entre agosto e novembro de 2024. Destes, 15 foram classificados como robustos, 10 como pré-frágeis e 12 como frágeis, sendo a hipertensão arterial sistêmica e o diabetes mellitus as comorbidades mais prevalentes entre os frágeis. Após a triagem, a equipe da UBS foi capacitada para aplicar o IVCF-20, promovendo uma triagem mais ampla. O estudo conclui que o uso do IVCF-20 facilita a identificação de áreas de maior fragilidade, permitindo um plano de cuidados individualizado que inclui educação em saúde, promoção da socialização, cuidados com higiene e mobilidade, e monitoramento da nutrição. O acompanhamento quinzenal e mensal pelos Agentes Comunitários de Saúde e médicos, respectivamente, visa reduzir o risco de descompensação na saúde dos idosos e prevenir o declínio funcional, promovendo assim um envelhecimento mais saudável.

**Palavras-chave:** IVCF-20; saúde do idoso; fragilidade geriátrica; cuidado individualizado.

## **IMPROVING CARE FOR ELDERLY PEOPLE: use of IVCF-20 for stratification and flow development at UBS Palmeiras, Ibirité**

### **ABSTRACT**

This study highlights the importance of adapting the Brazilian healthcare system to meet the growing number of elderly individuals, who will outnumber children by 2050. Given this demographic transition, the study uses the Clinical-Functional Vulnerability Index (IVCF-20) to classify elderly individuals into groups according to their frailties, aiming to personalize care and improve primary care. The project, conducted at the Palmeiras Basic Health Unit (UBS) in Ibirité, Minas Gerais, collected data from 37 elderly individuals between August and November 2024. Of these, 15 were classified as robust, 10 as pre-frail, and 12 as frail, with systemic arterial hypertension and diabetes mellitus being the most prevalent comorbidities among the frail individuals. After screening, the UBS team was trained to apply the IVCF-20, promoting broader screening. The study concludes that the use of IVCF-20 facilitates the identification of areas of greatest fragility, allowing an individualized care plan that includes health education, promotion of socialization, hygiene and mobility care, and nutrition monitoring. Biweekly and monthly monitoring by Community Health Agents and physicians, respectively, aims to reduce the risk of decompensation in the health of the elderly and prevent functional decline, thus promoting healthier aging.

**Keywords:** IVCF-20; elderly health; geriatric frailty; individualized care.

## INTRODUÇÃO

O atual cenário demográfico nacional evidencia constantes atualizações na pirâmide etária brasileira, em que há um aumento progressivo na porcentagem de idosos frente às demais faixas etárias. O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) prevê que, até 2050, para cada 100 crianças de 0 a 14 anos haverá 172,7 idosos, resultado de tal importante transição.

Nesse sentido de atualização das características sociais, torna-se emergente a também alteração na qualidade do serviço em saúde prestado, em vista da adequação deste para as peculiaridades do atendimento geriátrico que, por sua vez, conta com propriedades biológicas e psicossociais capazes de aumentar a demanda em saúde e consequentemente exigir um amplo redimensionamento nas práticas de saúde.

A avaliação dessas características é individual a cada paciente e, nesse sentido, foram desenvolvidas estratégias de classificação dessas características, a fim de tornar efetivo o fluxo do atendimento ao idoso. Um exemplo é o Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional (IVCF-20), utilizado para classificar o idoso de acordo com suas fragilidades e, nesse sentido, direcionar as necessidades em saúde do cuidado individualizado em geriatria.

A prestação do serviço em saúde nacional, no entanto, não evidencia tais atualizações nas camadas primárias de atenção, uma vez que idosos, mesmo com suas peculiaridades próprias em saúde, apresentam frequentemente o mesmo padrão de assistência daquele ofertado à população jovem adulta.

Nesse sentido de desassistência supracitada, o trabalho relatado objetiva estratificar idosos por meio da aplicação do IVCF-20 e, com base nesta, aprimorar a qualidade em saúde ofertada na atenção primária, além de melhor capacitar a equipe quanto ao cuidado aos idosos e desenvolver planos de cuidado especializados. Para além disso, buscou-se engajar a família e demais redes de apoio no cuidado ao idoso, estimular a autonomia e a qualidade de vida e, nesse sentido, fortalecer a rede de atenção e continuidade do cuidado geriátrico.

## FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

A finalidade primordial da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa é recuperar, manter e promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde. É alvo dessa política todo cidadão e cidadã brasileiros com 60 anos ou mais de idade (Brasil, 2006).

É sabido que o atual processo de transição demográfica conta também com a alteração frente ao perfil epidemiológico populacional, em que há redução na incidência de doenças infecciosas, associada a um aumento de doenças crônicas não transmissíveis. Nesse contexto, ressalta-se a relevância da aplicação da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa por meio de práticas integradas e preventivas na população idosa, uma vez que, assim como o envelhecimento, o acometimento por tais patologias é um processo irreversível. Faz-se, portanto, imprescindível a aplicação de instrumentos de classificação funcional geriátrica, tal como o IVCF-20 para que, por meio dos resultados, haja promoção da capacidade funcional geriátrica, assim como a assistência frente a situações de incapacidade de tal.

O IVCF-20, Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional-20, é um questionário para rastreio, utilizado na atenção básica, que identifica o idoso em risco de fragilização e o idoso frágil. Esse questionário, por sua vez, apresenta alto grau de validade e confiabilidade e, por meio de 20 perguntas, contempla aspectos multidimensionais na condição física e psicológica do idoso. Esse simples instrumento possibilita a percepção de diversos problemas de saúde do paciente, além de facilitar a indicação de intervenções interdisciplinares, planejar uma demanda programada na APS e estruturar a consulta do idoso, tanto na rede de atenção básica quanto naquela especializada.

Os tópicos avaliados por esse instrumento são: uso de medicamento, cognição, mobilidade, estado emocional, incontinência, comorbidades e apoio social e, por meio da pontuação geral ou específica de cada área, é possível estabelecer o plano de cuidado individual voltado para a carência evidenciada no teste.

## **METODOLOGIA**

O projeto em questão foi realizado na Unidade Básica de Saúde Palmeiras, localizada na cidade de Ibirité, e o delineamento do estudo é do tipo transversal e de abordagem quantitativa. O cronograma de coleta de dados se baseou em três etapas.

A primeira etapa, nos meses de agosto a novembro de 2024, foi realizada pela médica da Equipe de Saúde e acadêmicas de medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais e baseou na coleta de informações para estratificação dos idosos atendidos nesse período. Nesse sentido, todos os pacientes acima de 60 anos assistidos pela Equipe de Saúde da Família inserida na UBS Palmeiras que procuraram atendimento médico entre os meses supracitados foram submetidos à realização do IVCF-20 (Figura 1) e, conseqüentemente, classificados entre robustos, pré-frágeis ou frágeis. Juntamente à aplicação do questionário, foram também colhidos dados relacionados à idade e a patologias enfrentadas pelo paciente.

Após a fase de triagem, no mês de novembro de 2024, ocorreu a etapa de realização de capacitação da equipe, com introdução explicativa do IVCF-20, seus possíveis resultados e benefícios de sua aplicação. Essa ação objetivou dar continuidade ao projeto, por meio da aplicação do questionário pelos próprios agentes comunitários da saúde, fornecendo uma maior amplitude de pacientes triados.

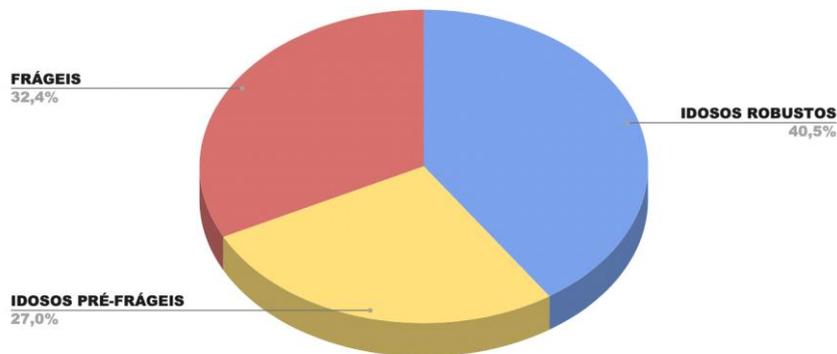
A etapa final consiste na aplicação do fluxo do cuidado criado para os pacientes frágeis e pré-frágeis, fornecendo a sequência longitudinal de cuidados capacitados.

Figura 1 - Questionário IVCF-20

ÍNDICE DE VULNERABILIDADE CLÍNICO-FUNCIONAL-20		Pontuação
www.ivcf-20.com.br		
Responda às perguntas abaixo com a ajuda de familiares ou acompanhantes. Marque a opção mais apropriada para a sua condição de saúde atual. Todas as respostas devem ser confirmadas por alguém que conviva com você. Nos idosos incapazes de responder, utilizar as respostas do cuidador.		
<b>IDADE</b>	<b>1. Qual é a sua idade?</b>	( ) 50 a 74 anos <sup>0</sup> ( ) 75 a 84 anos <sup>1</sup> ( ) ≥ 85 anos <sup>2</sup>
<b>AUTO-PERCEPÇÃO DA SAÚDE</b>	<b>2. Em geral, comparando com outras pessoas de sua idade, você diria que sua saúde é:</b>	( ) Excelente, muito boa ou boa <sup>0</sup> ( ) Regular ou ruim <sup>1</sup>
<b>ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA</b>	<b>3. Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de fazer compras?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não ou não faz compras por outros motivos que não a saúde	Máximo 4 pts
	<b>4. Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de controlar seu dinheiro, gastos ou pagar as contas de sua casa?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não ou não controla o dinheiro por outros motivos que não a saúde	
<b>AVD Instrumental</b> <i>Respostas positivas valem 4 pontos cada. Tretiva a pontuação máxima do item é de 4 pontos, mesmo que o idoso tenha respondido em parte todas as questões 3, 4 e 5.</i>	<b>5. Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de realizar pequenos trabalhos domésticos, como lavar louça, arrumar a casa ou fazer limpeza leve?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não ou não faz mais pequenos trabalhos domésticos por outros motivos que não a saúde	
<b>AVD Básica</b>	<b>6. Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de tomar banho sozinho?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
<b>COGNIÇÃO</b>	<b>7. Algum familiar ou amigo falou que você está ficando esquecido?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>8. Este esquecimento está piorando nos últimos meses?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>9. Este esquecimento está impedindo a realização de alguma atividade do cotidiano?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
<b>HUMOR</b>	<b>10. No último mês, você ficou com desânimo, tristeza ou desesperança?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>11. No último mês, você perdeu o interesse ou prazer em atividades anteriormente prazerosas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
<b>MOBILIDADE</b>	<b>12. Você é incapaz de elevar os braços acima do nível do ombro?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	Máximo 2 pts
	<b>13. Você é incapaz de manusear ou segurar pequenos objetos?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>14. Você tem alguma das quatro condições abaixo relacionadas?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perda de peso não intencional de 4,5 kg ou 5% do peso corporal no último ano ou 6 kg nos últimos 6 meses ou 3 kg no último mês ( );</li> <li>• Índice de Massa Corporal (IMC) menor que 22 kg/m<sup>2</sup> ( );</li> <li>• Circunferência da panturrilha a &lt; 31 cm ( );</li> <li>• Tempo gasto no teste de velocidade da marcha (4m) &gt; 5 segundos ( ).</li> </ul>	
	<b>15. Você tem dificuldade para caminhar capaz de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
<b>16. Você teve duas ou mais quedas no último ano?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não		
<b>17. Você perde urina ou fezes, sem querer, em algum momento?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não		
<b>COMUNICAÇÃO</b>	<b>18. Você tem problemas de visão capazes de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano? É permitido o uso de óculos ou lentes de contato.</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>19. Você tem problemas de audição capazes de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano? É permitido o uso de aparelhos de audição.</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
<b>COMORBIDADES MÚLTIPLAS</b>	<b>20. Você tem alguma das três condições abaixo relacionadas?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cinco ou mais doenças crônicas ( );</li> <li>• Uso regular de cinco ou mais medicamentos diferentes, todo dia ( );</li> <li>• Internação recente, nos últimos 6 meses ( ).</li> </ul>	Máximo 4 pts
	<b>21. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>22. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>23. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>24. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>25. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>26. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>27. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>28. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>29. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>30. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>31. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>32. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>33. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>34. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>35. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>36. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>37. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>38. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>39. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>40. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>41. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>42. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>43. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>44. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>45. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>46. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>47. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>48. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>49. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>50. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>51. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>52. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>53. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>54. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>55. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>56. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>57. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>58. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>59. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>60. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>61. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>62. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>63. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>64. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>65. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>66. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>67. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>68. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>69. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>70. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>71. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>72. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>73. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>74. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>75. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>76. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>77. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>78. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>79. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>80. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>81. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>82. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>83. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>84. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>85. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>86. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>87. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>88. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>89. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>90. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>91. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>92. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>93. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>94. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>95. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>96. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>97. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>98. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>99. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>100. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>101. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>102. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>103. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>104. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>105. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>106. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>107. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>108. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>109. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>110. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>111. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>112. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>113. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>114. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>115. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>116. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>117. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>118. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>119. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>120. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>121. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>122. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>123. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>124. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>125. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>126. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>127. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>128. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>129. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>130. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>131. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>132. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>133. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>134. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>135. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>136. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>137. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>138. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>139. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>140. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>141. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>142. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>143. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>144. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>145. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>146. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>147. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>148. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>149. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>150. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>151. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>152. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>153. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>154. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>155. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>156. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>157. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>158. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>159. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>160. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>161. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>162. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>163. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>164. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>165. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>166. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>167. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>168. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>169. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>170. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>171. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>172. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>173. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>174. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>175. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>176. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>177. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>178. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>179. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>180. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>181. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>182. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>183. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>184. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>185. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>186. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>187. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>188. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>189. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>190. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>191. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>192. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>193. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>194. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>195. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>196. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>197. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>198. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>199. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>200. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>201. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>202. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>203. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>204. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>205. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>206. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>207. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>208. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>209. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>210. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>211. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>212. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>213. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>214. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>215. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>216. Você tem alguma das condições abaixo relacionadas?</b> ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	<b>217. Você</b>	

Figura 2 - Estratificação

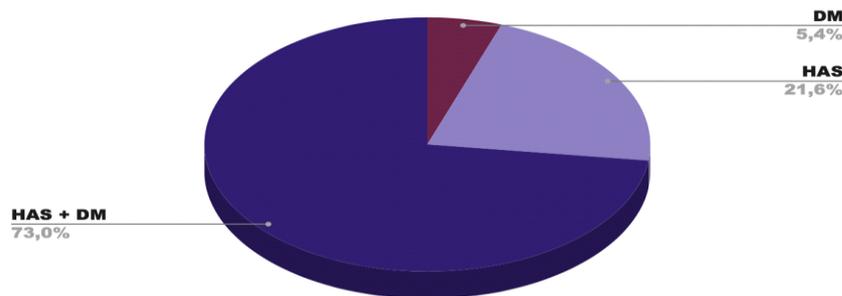
### **ESTRATIFICAÇÃO**



Fonte: autores.

Figura 3 - Comorbidades

### **COMORBIDADES**



Fonte: arquivo pessoal dos autores.

A aplicação do IVCF-20 possibilita, para além da classificação, evidenciar as áreas de maior fragilidade do paciente e, nesse sentido, estabelecer um plano de cuidado individualizado. Para todos os pacientes geriátricos e sua rede de apoio, é indispensável que a educação em saúde seja aplicada, para evitar possíveis intercorrências.

Esse plano em educação supracitado conta com diferentes vertentes e, em primeiro lugar, é importante orientar a rede de cuidado e profissionais da área da saúde quanto ao manejo básico de emergências relacionadas ao idoso. Para além disso, é importante enfatizar a atenção à socialização desse idoso frágil ou pré-frágil, por meio da inclusão do paciente em grupos sociais, rodas de conversa, além do estímulo à realização de exercícios físicos.

Quanto ao indispensável cuidado à higiene, salienta-se a importância da vigilância em relação à higiene pessoal e do ambiente, além da prevenção de úlceras, principalmente àqueles idosos acamados. O cuidado com a saúde mental, também muito bem implementada no questionário, visa ao apoio social e ao estímulo cognitivo do paciente, enquanto os cuidados com a mobilidade procuram a adaptação ao ambiente e a tão indispensável prevenção de quedas. Finalmente, o monitoramento da nutrição busca a conferência da alimentação e hidratação do idoso, como alternativa de combate ou melhora da sarcopenia, muito frequente neste grupo social.

Nesse aspecto, o planejamento inicial se baseia na vigilância domiciliar quinzenal por parte dos Agentes Comunitários de Saúde, além do acompanhamento mensal de todos os idosos classificados como frágeis e pré-frágeis pelo médico de referência da UBS, sendo também encaminhados ao serviço especializado de geriatria aqueles pacientes com condições de debilidade mais severas. Nesse aspecto, a probabilidade de descompensação do estado de saúde de idosos robustos, frágeis ou pré-frágeis poderá ser reduzida ainda na atuação exclusiva da atenção primária.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Finalmente, salienta-se a importância da utilização associada à facilidade de aplicação do Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional 20 para uma aprimorada atenção primária à população geriátrica. Cabe ainda enfatizar que o desenvolvimento do fluxo de atendimento de acordo com o grau de vulnerabilidade do paciente previne a ocorrência de declínios funcionais relacionados a doenças crônico-degenerativas, assim como também permite um processo de envelhecimento saudável.

## **REFERÊNCIAS**

**BRASIL. Orientações técnicas para a implementação de linha de cuidado para atenção integral à saúde da pessoa idosa no sistema único de saúde.** Brasília: DF; Ministério da Saúde, 2018. Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/linha\\_cuidado\\_atencao\\_pessoa\\_idosa.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/linha_cuidado_atencao_pessoa_idosa.pdf). Acesso em: 17 dez 2024.

**BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa.** Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

BRASIL. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. (2024). **Projeções da População: Brasil e Unidades da Federação**, Revisão 2024. Rio de Janeiro: IBGE.

CALDAS, C P; VERAS R P; MOTTA L B; LIMA, K C; KISSE, C B S; TROCADO, C V M. Rastreamento de risco de perda funcional: uma estratégia fundamental para a organização da Rede de Atenção ao Idoso. **Cienc. Saúde Coletiva**, [s. l.] 18(12), p. 3506, 2013.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Estatísticas da saúde: assistência médico-sanitária**. 2009. Disponível em: <http://www.ibge.gov.br>. Acesso em: 17 dez. 2024.

LAURENTI R; JORGE M H P M; GOTLIEB, S L D. Perfil epidemiológico da morbimortalidade masculina. **Ciênc. Saúde Coletiva**, [s. l.], 10(1), p. 35-46, 2005.

MIGUEL, E N. **O morar contemporâneo do idoso**: onde e como reside no estado de Minas Gerais. Viçosa: Universidade Federal de Viçosa, 2016. Disponível em: <http://www.locus.ufv.br/handle/123456789/8179?show=full>. Acesso em: 17 dez 2024.

QUESTIONÁRIO profissional de saúde. São Paulo: Universidade de São Paulo, [2016]. Disponível em: [https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/7754491/mod\\_resource/content/0/questionario\\_profissional\\_saude.pdf](https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/7754491/mod_resource/content/0/questionario_profissional_saude.pdf). Acesso em: 17 dez. 2024.