



## EDITORIAL

### Enfermería en la Medicina Reproductiva en América Latina

Sandra Galindo Ludeña

En América Latina, de acuerdo a los problemas de salud existentes en cada país, se han creado profesiones que permiten cubrir la necesidad de salud en su población, es por tanto que las denominación de Médico y Enfermera no son los únicos títulos ó nombres que reciben los profesionales en salud con diferentes competencias, existen los Tecnólogos Médicos, Biólogos, Nutricionistas, Psicólogos y por supuesto las Matronas u Obstetras que no son médicos, ni Enfermeros pero contribuimos igual que ellos desde nuestra formación profesional a la salud sexual y reproductiva de la población.

El campo de la Medicina Reproductiva actualmente es un campo cuyos profesionales involucrados requieren necesariamente una preparación académica especializada, siendo el manejo de la pareja de forma multidisciplinaria teniendo como único objetivo el lograr el embarazo en una pareja con problemas para concebir espontáneamente. Nuestro rol en la Medicina reproductiva que en otros países como el Brasil son desarrollados de una manera igual y eficiente por una Enfermera Especialista en Fertilidad involucra las siguientes atenciones:

**1.- Acompañar a la pareja que acude a un centro de Fertilidad desde el inicio, es decir, desde que llega a la atención por primera vez.**

La pareja que acude a un centro de Fertilidad emocionalmente se encuentra vulnerable por cualquiera que sea la causa para no lograr el embarazo.

Enfermera Licenciada en Obstetricia. Grupo PRANOR de Reproducción, Lima, Perú. E-mail: samagalu24@hotmail.com

El recibimiento cálido y con empatía por parte del profesional de enfermería es determinante para desarrollar el vínculo y la confianza que permite que la pareja se sienta cómoda y con pensamientos positivos hacia cualquier procedimiento que realice.

## **2.- Asesoramiento durante la estimulación ovárica.**

Después que la pareja realice las evaluaciones respectivas y cuando tiene el diagnóstico y el tratamiento a seguir, se inicia la estimulación ovárica constituyendo un proceso de incertidumbre y expectativa en la pareja por lo que surgen muchas interrogantes respecto a ¿cómo se desarrollará el proceso de aplicación de las medicinas? cómo serán los controles realizados por el médico? qué voy a sentir? afectará mi trabajo diario? Y cuáles son los requisitos necesarios previos a la intervención final (aspiración folicular), la enfermera especialista colabora con la aplicación de las medicinas y asiste absolviendo todas las dudas o inquietudes que la pareja tiene en esta etapa que dura de 10-14 días. Apoya a la pareja durante los controles ultrasonográfico anteponiendo en todo momento sólo pensamientos positivos sin dejar de remarcar los porcentajes de éxito.

## **3.-Acompañamiento en los resultados post tratamiento de fertilidad**

El análisis de embarazo es un momento sublime para la pareja que ha realizado un tratamiento de fertilidad porque representa la culminación de una etapa de mucho desgaste emocional, el rol de la enfermera especialista en este momento es preparar a la pareja para los 2 posibles resultados, en el caso que el resultado sea positivo el apoyo es mucho más sencillo porque es la culminación exitosa de un proceso largo de tratamiento. En el caso que el resultado sea negativo, el apoyo emocional que la enfermera especialista pueda brindarle en estos momentos es muy importante para lograr que la pareja pueda superar este resultado y decida volver a intentar un nuevo procedimiento.

Nuestro trabajo como profesionales encargados ó enfermera especialista es de guía y asesoría a la pareja que acude a un Centro de Fertilidad y se realiza en coordinación con el médico tratante que confía en nuestros conocimientos del tema para brindar el complemento, soporte y apoyo emocional a la pareja durante este periodo de tratamiento.