

Psico-oncologia: atendimento terapêutico para mulheres com câncer de mama.

Psychooncology: Therapeutic care for women with breast cancer.

Marina da Silva Assis, Maristela Júlia Fernandes

Departamento do Curso de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais Campus Betim, Rua do Rosário, 1081, Bairro Angola, Betim, Minas Gerais, CEP32604-115, marinaassis22@hotmail.com.

Palavras-chave: câncer de mama; psico-oncologia; tratamento.

Keywords: breast cancer; psychooncology; treatment.

Introdução: O câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais frequente no mundo, apresenta um alto índice de mortalidade, a expectativa de vida prognóstica em cinco anos é de 61%, média influenciada por vários fatores, incluindo fatores emocionais. Diante da expectativa de vida prognóstica e sua relação com os aspectos emocionais, torna-se necessário um atendimento psicológico terapêutico, para que as pacientes possam ter apoio no processo do tratamento, na significação e enfrentamento da doença. **Objetivos:** Compreender a relação dos fatores emocionais no tratamento, a significação e aceitação do câncer de mama. Compreender como as modificações físicas e emocionais afetam a mulher, de forma a vir a pensar no atendimento psico-oncológico para amenizar os medos, ansios e estigmas que o câncer representa. **Metodologia:** Foram realizadas pesquisas bibliográficas em artigos científicos, livros e páginas *online*, durante as atividades de monitoria, no Laboratório de Análise Experimental do Comportamento e Cognição, da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC Minas Betim), durante o ano de 2014. **Resultados:** Diante da pesquisa bibliográfica, foi possível compreender que a psico-oncologia ainda é um campo relativamente novo de pesquisa e trabalho no mundo. Tornaram-se compreensíveis a relevância e importância de serem desenvolvidas mais pesquisas na área, visando o atendimento psicológico de qualidade no tratamento do câncer de mama. **Discussão:** A qualidade de vida da mulher é diretamente afetada após um diagnóstico de câncer de mama. O ser humano não lida bem com a ideia de finitude, a tensão emocional causada por um diagnóstico de câncer, que é visto como sinônimo de morte, afeta diretamente o processo de enfrentamento e tratamento. **Conclusão:** Um atendimento Psicológico de qualidade é de extrema importância no tratamento do câncer de mama. A psico-oncologia se mostra uma relevante alternativa junto ao tratamento do câncer de mama e pesquisas novas neste campo tem muito a contribuir junto a uma equipe interdisciplinar.