



IMPLANTAÇÃO DA PRÁTICA CURRICULAR DE EXTENSÃO NA DISCIPLINA DE FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES CARDIOVASCULARES: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Karen Aparecida Brito Silva¹
Karen Avelar Leopoldino Reis¹
Maria Luiza Albino Gomes¹
Tháisa Araújo de Melo¹
Thays Fernandes Guimarães¹
Evanirso da Silva Aquino²

INTRODUÇÃO: A doença arterial coronariana (DAC) é caracterizada pela diminuição do fluxo sanguíneo responsável pela irrigação do miocárdio. A diminuição do aporte sanguíneo está relacionada ao grau de obstrução causado pelas placas ateroscleróticas, e como consequência, uma diminuição da oferta tecidual de oxigênio para o coração. A prática regular de exercícios físicos contribui para o aumento do limiar de dor da angina, diminuição da fadiga e dispnéia, aumento da performance física e melhora do fluxo sanguíneo do miocárdio. O objetivo da proposta foi realizar uma prática curricular de extensão vinculada a disciplina de fisioterapia cardiovascular no intuito de realizar educação em saúde e estratificação de risco cardiovascular em indivíduos na comunidade. **MATERIAL E MÉTODOS:** Os alunos realizaram a prática em várias etapas de acordo com o cronograma da disciplina. Foram aplicados a ferramenta de estratificação de risco cardiovascular – Escore de risco global (ERG) de Framingham, avaliação da antropométrica através do índice cintura quadril, teste da caminhada de seis minutos (TC6M) e o questionário internacional de atividade física (IPAQ). **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Foram selecionados três pacientes, dois do sexo masculino com 63 e 55 anos e um do sexo feminino de 79 anos, com diagnóstico de hipertensão arterial, diabetes, com sobrepeso ou com histórico familiar para doenças cardiovasculares (DCV). Foram realizados o exame físico dos pacientes com as medidas antropométricas e aplicado o ERG. Após um mês da primeira avaliação, foram solicitados exames de hemograma, glicose e colesterol para avaliar o risco de DCV e descobrir as

¹ Acadêmicas do Curso de Fisioterapia. PUC Minas.

² Doutor/Fisioterapeuta /Professor do Curso de Fisioterapia. PUC Minas. E-mail: evanirso-aquino@uol.com.br.

demandas de cada paciente referente a saúde, em conjunto com a aplicação do questionário IPAQ. O grupo desenvolveu objetivos e condutas para cada indivíduo a fim de colaborar na educação e saúde, visando a melhora na tolerância ao exercício, e principalmente, promover mudanças comportamentais para uma melhor saúde cardiovascular. O paciente 1 é diabético, cardiopata e hipertenso, pratica atividade física, já teve seis infartos, sua classificação da estratificação de risco foi de 5 pontos e faz uso de medicamento controlado. Ademais, nesse paciente foi aplicação do teste de Caminhada de 6 minutos. Ele percorreu 660 metros sendo que era previsto para essa sua idade percorrer 553m. Sua taxa de recuperação da frequência cardíaca foi de 85% no primeiro teste e 23% no segundo, o que é justificado pela prática regular do paciente em realizar caminhada de 8 km diariamente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A realização dessa prática extensionista permitiu a construção e compartilhamento de competências técnicas bem como propiciou a aplicação de educação em saúde sobre os riscos das doenças cardiovasculares e mudança de comportamento em indivíduos da comunidade.

Palavras-chave: Extensão universitária; Doenças cardiovasculares; Doença arterial coronariana.

Keywords: University extension; Cardiovascular diseases; Coronary artery disease.