



OBSERVAÇÃO DIRETA: A EXPERIÊNCIA DE COMPREENDER ASPECTOS DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NA COMUNIDADE QUILOMBOLA DOS ARTUROS.

Breno Azevedo Bucek¹
Sarinnny Camargos Simões¹
Rodolpho Gomes Pereira¹
Lucca Frota Bonfim²
Jacqueline do Carmo Reis³
Gilberto Antônio Reis⁴

INTRODUÇÃO: A observação direta é utilizada para que se possam obter dados, verificar os fenômenos e o objeto de estudo em si, por meio dos cinco sentidos. Realizando uma imersão na realidade a ser modificada, diversos aspectos podem ser avaliados, como os sociais, ambientais e sanitários. Numa primeira observação panorâmica do território, destacam-se os principais espaços construídos e frequentados pelas pessoas, tais como espaços produtivos, habitações, infraestrutura urbana, paisagens naturais e espaços de uso comunitário. Esses aspectos podem afetar significativamente a saúde e a qualidade de vida dos residentes. A Comunidade Quilombola dos Arturos é composta por uma população majoritariamente preta, correspondendo atualmente à quarta geração de Camilo Silvério da Silva, nascido concomitante à Lei do Ventre Livre. Nesta comunidade vivem aproximadamente 80 famílias, cerca de 500 pessoas. Essas trazem consigo a identidade cultural e, junto, as tradições dos povos africanos, desde a culinária até a religião. Devido a isso e à festa de Nossa Senhora do Rosário dos Arturos, a Comunidade foi declarada pelo Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais (IEPHA MG) como um patrimônio cultural imaterial do Estado. Embora localizada no centro de Contagem - MG, a comunidade enfrenta disparidades significativas em diferentes áreas, como condições sociais, acesso a serviços de saúde, educação e serviços básicos fornecidos pelo Governo. A iniciativa do Projeto de Extensão Bem-viver Arturos, promovido pela PUC Minas visa,

¹ Discente do Curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Campus Contagem.

² Discente do Curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Campus Betim.

³ Docente do Curso de Medicina e Fisioterapia da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Campus Betim.

⁴ Professor adjunto do IV departamento de medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais

principalmente, promover a saúde com empoderamento e protagonismo da comunidade para conquista de melhor qualidade de vida. **MATERIAL E MÉTODOS:** Nesse sentido desenvolvemos o presente trabalho com a metodologia da observação direta, utilizando-se dos cinco sentidos e da percepção direta para fazer uma avaliação e descobrir as reais circunstâncias vividas pela comunidade, bem como identificar seus pontos fortes e suas fragilidades. A observação direta foi realizada e registrada por duplas de alunos em uma manhã e tarde de sábado (16/06/2023), utilizando cadernos de notas e fotografias, orientados por roteiro adaptado do Caderno de Atividades do Trabalho de Campo do Programa de Formação de Agentes Locais de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Desta forma se obteve rico conjunto de informações que não são evidenciadas em dados secundários, possibilitando uma análise crítica e circunstanciada de determinantes de saúde presentes no território. As questões suscitadas pela observação direta foram reelaboradas pelo diálogo com alguns moradores. Verificamos então que, apesar da coesão na tomada de decisões de interesse coletivo e de um modelo de existência socialmente integrado, a Comunidade sofre consideravelmente com a ausência de políticas públicas, o que afeta sua funcionalidade e qualidade de vida. Tudo isso nos demonstrou como esta técnica possui capacidade de revelar nuances e detalhes que muitas vezes escapam a outros métodos de pesquisa. Ao observar o cotidiano, os costumes e as tradições da Comunidade, é possível obter um conhecimento mais realista sobre sua cultura, suas lutas e conquistas. Através desta estratégia, podemos testemunhar a resistência e a resiliência dessa Comunidade. Além disso, a observação nos permite uma compreensão mais abrangente dos desafios enfrentados pela Comunidade. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Ao nos unir a este grupo é possível ouvir suas vozes e identificar as questões sociais, econômicas e ambientais que os afetam. Esta proximidade proporciona uma base sólida para a promoção da saúde com empoderamento da Comunidade.

Palavras-chave: Extensão universitária; Observação direta; Análise de situação de saúde; Quilombo; Promoção da saúde da comunidade.

Keywords: University extension; Direct observation; Health situation analysis; Quilombo; Promoting community health.

REFERÊNCIAS

GOMES, Viviane Elisangela et al. The academic dimension of university extension programs. **Brazilian Oral Research**, [S.L.], v. 27, n. 5, p. 387-388, set. 2013. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s1806-83242013000500001>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/bor/a/zdZ6cf9rBtJfFNtB3VR588b/?lang=en>. Acesso em: 18 jun. 2023.

SILVA, Polyana Batista da et al. Observação como técnica de pesquisa qualitativa. **Revista Ciências Sociais em Perspectiva**, [S.L.], v. 22, n. 42, p. 43-64, 6 jul. 2023. Universidade Estadual do Oeste do Parana - UNIOESTE. <http://dx.doi.org/10.48075/revistacsp.v22i42.30627>. Disponível em: <https://e-revista.unioeste.br/index.php/ccsaemperspectiva/article/view/30627>. Acesso em: 18 jun. 2023.