



Avaliação nutricional de gestante eutrófica com hipotireoidismo e elaboração da conduta nutricional

Nutritional evaluation of eutrophic pregnant with hypothyroidism and nutritional management

Stefani Rocha Medeiro¹
Elen Raiane Andrade Gomes²
Letícia Cristina Costa Santos³
Gisele Campos da Silva⁴
Mariana Moreira de Jesus⁵
Lana Claudinez dos Santos⁶

RESUMO

O presente trabalho teve como objetivo realizar o acompanhamento nutricional de uma gestante, utilizando parâmetros bioquímicos, clínicos, antropométricos e dietéticos. Realizaram-se duas avaliações, com 20 e 25 semanas gestacionais. A gestante já apresentava hipotireoidismo, em tratamento. Na primeira avaliação a gestante estava com peso dentro da faixa de normalidade, segundo a curva de Atalah. Exames bioquímicos e parâmetros antropométricos estavam adequados. Avaliação clínica evidenciou a presença de discreto edema nos pés. O consumo dietético, avaliado pelo Recordatório 24 horas, evidenciou dieta hipercalórica, hiperglicídica e hiperlipídica, com deficiência de vários micronutrientes. Determinou-se um ganho de peso gestacional total de 13,5kg sendo que ela já havia ganhado 5,4kg. Assim, foi proposta uma meta de ganho de 1,3kg e 6,8kg para o 2º e 3º trimestre,

Resumo recebido em 18 de Janeiro de 2017 e aprovado em 18 de Outubro de 2017.

¹ Graduanda em Nutrição; Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC/Minas). E-mail: stefanirmedeiro@hotmail.com.

² Graduanda em Nutrição; Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC/Minas). E-mail: elengomes53@hotmail.com.

³ Graduanda em Nutrição; Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC/Minas). E-mail: letscoستا13@gmail.com.

⁴ Graduanda em Nutrição; Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC/Minas). E-mail: gigigcs@hotmail.com.

⁵ Graduanda em Nutrição; Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC/Minas). E-mail: mmjesus@sga.pucminas.br.

⁶ Doutora em Bioquímica e Imunologia; Nutricionista; Docente da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC/Minas). E-mail: lanaclaudinez@gmail.com.

respectivamente. Foi elaborado um plano alimentar que atendia às necessidades energéticas e proteicas da gestante, bem como da maioria dos micronutrientes. Na segunda avaliação, a gestante havia ganhado peso superior ao estimado, mantendo-se ainda dentro dos parâmetros de normalidade. Com o plano alimentar proposto, a gestante deveria ter ganhado o estipulado, sugerindo não aderência ao mesmo, o que pode ser influenciado por vários fatores. Cálculos para determinação das necessidades gestacionais no 3º trimestre devem ser realizados novamente para projeção de novo plano alimentar que ofereça os nutrientes adequadamente, assegure ideal ganho de peso e o bom desenvolvimento do feto. A educação nutricional da gestante também é indispensável.

Palavras-chave: Avaliação nutricional. Gestante. Evolução ponderal. Necessidade energética. Gestação.

ABSTRACT

The present study aimed to perform the nutritional monitoring of a pregnant using biochemical, clinical, anthropometric and dietary parameters. Two evaluations were performed, with 20 and 25 gestational weeks. The pregnant had hypothyroidism, in treatment. In the first evaluation the pregnant was within the normal range, according with the Atalah curve. Biochemical tests and anthropometric parameters were adequate. Clinical evaluation evidenced the presence of discreet edema in the feet. The dietary intake, evaluated by the 24 hour Recall, showed a hypercaloric, hyperglycemic and hyperlipidic diet, with a deficiency of several micronutrients. A total gestational weight gain of 13,5kg was determined and she had gained 5,4kg. So, was proposed a weight gain of 1,3kg and 6,8kg for the 2nd and 3rd trimester, respectively. Was prepared a food plan that met the energy and protein needs of the pregnant, as well the majority of the micronutrients. In the second evaluation, the pregnant had gained weight higher than the estimated, remaining within the parameters of normality. With the proposed food plan, the pregnant should have gained the stipulated, suggesting no adherence, which can be influenced by several factors. Calculations for determination of gestational needs in the third trimester should be performed again for the projection of a new food plan that offers the nutrients accordingly, ensures ideal weight gain and the good development fetal. The nutritional education of the pregnant is also indispensable.

Key-Words: Nutritional assessment. Pregnant. Weight evolution. Energy need. Gestation.

REFERÊNCIAS

ACCIOLY, Elizabeth; SAUNDERS, Cláudia; LACERDA, Elisa Maria de Aquino. **Nutrição em obstetrícia e pediatria**. 2. ed. rev. e atual. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2009.

VITOLLO, Márcia Regina. **Nutrição: da gestação ao envelhecimento**. Rio de Janeiro: Rubio, 2008.