



Cuidados paliativos: uma abordagem multidisciplinar acerca do cuidar na terminalidade da vida

Palliative care: a multidisciplinary approach regarding the care of the terminally ill life

Júlio César Batista Santana¹
Amanda Cristina de Faria Silva²
Angélica Almira Moreira³
Camila Mara Lauriano⁴
Carla Tavares de Campos⁵
Luciely Felipe de Carvalho⁶
Sílvia de Oliveira Silvério⁷

Objetivos

Descrever a importância da equipe multidisciplinar no processo do cuidar dos pacientes terminais, identificar as ações paliativas e traçar um breve histórico dos cuidados paliativos no Brasil.

Doutorando em Bioética e Mestre em Bioética pelo Centro Universitário São Camilo. Enfermeiro do SAMU Sete Lagoas. Docente do curso de graduação em Enfermagem PUC Minas Coração Eucarístico. Coordenador do curso de Especialização Lato Sensu em Enfermagem em Urgência, Emergência e Trauma IEC PUC Minas. Email: julio.santana@terra.com.br

² Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais. Coração Eucarístico. Belo Horizonte. Minas Gerais. Email: amandinha_faria_@hotmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais. Coração Eucarístico. Belo Horizonte. Minas Gerais. Email: gelalmira@yahoo.com.br

⁴ Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais. Coração Eucarístico. Belo Horizonte. Minas Gerais. Email: camilatml@hotmail.com

⁵ Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais. Coração Eucarístico. Belo Horizonte. Minas Gerais. Email: kaka1859@yahoo.com.br

⁶ Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais. Coração Eucarístico. Belo Horizonte. Minas Gerais. Email: cielybr@hotmail.com

⁷ Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais. Coração Eucarístico. Belo Horizonte. Minas Gerais. Email: silviaoliver_2007@yahoo.com.br

Metodologia

Trata-se de uma revisão de literatura no período de 2000 a 2010 realizado através da busca na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, a partir da utilização dos seguintes descritores: “cuidados paliativos”, “enfermagem” e “pacientes terminais”, foram selecionados 18 artigos, 5 livros e 01 manual e 01 portaria.

Resultados

Percebe-se uma evolução dos cuidados paliativos no Brasil, destacam-se as ações paliativas como medidas terapêuticas para minimizar a dor e o sofrimento humano e ressalta a importância do trabalho multidisciplinar voltado para um cuidado integralizado ao paciente terminal e seus familiares.

Conclusão

Os cuidados paliativos aos pacientes em estado terminal são sem dúvida alguma indispensáveis para uma melhoria da qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares. Percebe-se a importância de um trabalho que envolva a equipe multidisciplinar, visando um cuidado integral, atendendo as necessidades biopsicossociais e espirituais. Com os grandes avanços na área da saúde é importante atentar-se as ações paliativas, para acrescentar qualidade de vidas aos dias finais, evitando ações que promovam o sofrimento humano. Este estudo abre espaço para uma reflexão dos cuidados paliativos na atualidade.

Descritores: Paciente terminal; Cuidados paliativos; Enfermagem.

Descriptors: Terminally Ill; Hospice Care; Nursing.