



# Fatores ergonômicos de risco relacionados às lesões musculoesqueléticas no trabalhador de enfermagem: uma revisão bibliográfica

## Ergonomic risk factors related to musculoskeletal injuries in nursing workers: a review

Jussara Alves Cardoso Neves<sup>\*1</sup>

Luísa de Menezes Gonçalves<sup>\*2</sup>

Patrícia Viola Foureaux<sup>\*3</sup>

Sarah de Jesus Almeida<sup>\*4</sup>

### Objetivos

Identificar fatores ergonômicos de risco nas atividades da equipe de enfermagem, que acarretam danos ao sistema musculoesquelético, descrever as principais estratégias de prevenção e controle deste acidente ergonômico.

### Metodologia

---

<sup>1\*</sup> Docente do curso de graduação em Enfermagem da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, campus Coração Eucarístico.

<sup>2\*</sup> Acadêmica de Enfermagem da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, campus Coração Eucarístico. Email: luisamenezes\_97@hotmail.com

<sup>3\*</sup> Acadêmica de Enfermagem da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, campus Coração Eucarístico. Email: patyfurro@hotmail.com

<sup>4\*</sup> Acadêmica de Enfermagem da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, campus Coração Eucarístico. Email: sarah\_almeida01@hotmail.com

Estudo de revisão bibliográfica. Foram pesquisados artigos publicados em periódicos nacionais, disponibilizados pela Biblioteca Virtual em Saúde – BVS (LILACS, SciELO), tendo como descritores: “saúde do trabalhador”, “risco ocupacional”, “ergonomia”, “enfermagem”, “enfermagem ocupacional”, “dor nas costas”, “postura. Como critérios de seleção, os artigos deveriam apresentar: desfecho “musculoesquelético” e população de trabalhadores de enfermagem. Dezesesseis artigos preencheram tais critérios de inclusão.

## **Resultados**

Os fatores de risco relacionados às lesões musculoesqueléticas encontrados neste estudo foram: levantamento, manuseio e transporte de cargas; postura; mobiliários e superfície de trabalho; movimentação e transporte de pacientes.

## **Conclusão**

A implementação de treinamentos e reciclagem é parte obrigatória dos programas de prevenção de lesões musculoesqueléticas, assim como repensar a organização do trabalho da equipe de enfermagem.

**Descritores:** Saúde do trabalhador; Riscos ocupacionais; Engenharia humana; Enfermagem do trabalho; Postura.

**Descriptors:** Occupational Health; Occupational Risks; Human Engineering; Occupational Health Nursing; Posture.