



# Fatores de risco para o desenvolvimento de úlceras por pressão e estratégias para preveni-las

## Risk factors for developing pressure ulcers and strategies to prevent them

Meire Chucre Tannure Martins<sup>\*1</sup>  
Gabriela Cristina de Araujo Lima<sup>\*2</sup>  
Lia Nasser de Miranda<sup>\*2</sup>  
Ludmila Santos Coelho<sup>\*2</sup>  
Morgana Núbia Oliveira Araújo<sup>\*2</sup>  
Wanessa Dias Bruce<sup>\*2</sup>

### Objetivos

Descrever fatores de risco para o desenvolvimento de úlceras por pressão (UP'S) em pacientes internados em unidades de terapia intensiva (UTI's) de adultos, identificar quais escalas preditivas para o risco de desenvolvimento de UP's vem sendo utilizadas na prática por enfermeiros que atuam nessas unidades e descrever estratégias que tem sido utilizadas para a prevenção de UP'S.

---

<sup>1\*</sup> Enfermeira Intensivista. Mestre em Enfermagem (UFMG). Doutoranda em Enfermagem (UFMG). Docente da PUC Minas campus Coração Eucarístico e da pós-graduação em enfermagem em terapia intensiva adulto da faculdade Pitágoras. meirechucre@yahoo.com.br

<sup>\*2</sup> Acadêmicas de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Coração Eucarístico. Belo Horizonte. Minas Gerais.

## **Metodologia**

Para a realização da pesquisa foi utilizada a Biblioteca Virtual de Saúde e bancos de teses de Universidades onde foram obtidos 40 trabalhos publicados no período de 2004 a 2009.

## **Resultados**

Os fatores de risco identificados são pressão vascular, atrito por cisalhamento, fricção, mobilidade comprometida, prejuízo sensorial, motor e cognitivo, desnutrição, idade avançada, incontinência urinária e fecal, temperatura corporal elevada, traumatismos graves e tabagismo. As escalas preditivas encontradas nos estudos são as de Norton, Braden e Waterlow. As estratégias de prevenção descritas são: mudança de decúbito, higiene corporal adequada, alívio de proeminências ósseas, evitar situações que ocorra fricção, cisalhamento e que provoquem aquecimento da pele, avaliação do estado nutricional e a hidratação da pele com utilização de ácidos graxos essenciais.

## **Conclusão**

Existem condições de se avaliar o risco de pacientes internados em UTI's de adultos desenvolverem UP's e diante do impacto das mesmas na vida dos pacientes, torna-se imprescindível preveni-las.

**Descritores:** Unidades de Terapia Intensiva; Úlcera por Pressão; Escalas.

**Descriptors:** Intensive Care Units; Pressure Ulcer; Scales.