



Fatores de risco para o desenvolvimento de úlceras por pressão e estratégias para preveni-las

Risk factors for developing pressure ulcers and strategies to prevent them

Meire Chucre Tannure Martins^{*1}
Gabriela Cristina de Araujo Lima^{*2}
Lia Nasser de Miranda^{*2}
Ludmila Santos Coelho^{*2}
Morgana Núbia Oliveira Araújo^{*2}
Wanessa Dias Bruce^{*2}

Objetivos

Descrever fatores de risco para o desenvolvimento de úlceras por pressão (UP'S) em pacientes internados em unidades de terapia intensiva (UTI's) de adultos, identificar quais escalas preditivas para o risco de desenvolvimento de UP's vem sendo utilizadas na prática por enfermeiros que atuam nessas unidades e descrever estratégias que tem sido utilizadas para a prevenção de UP'S.

^{1*} Enfermeira Intensivista. Mestre em Enfermagem (UFMG). Doutoranda em Enfermagem (UFMG). Docente da PUC Minas campus Coração Eucarístico e da pós-graduação em enfermagem em terapia intensiva adulto da faculdade Pitágoras. meirechucre@yahoo.com.br

^{*2} Acadêmicas de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Coração Eucarístico. Belo Horizonte. Minas Gerais.

Metodologia

Para a realização da pesquisa foi utilizada a Biblioteca Virtual de Saúde e bancos de teses de Universidades onde foram obtidos 40 trabalhos publicados no período de 2004 a 2009.

Resultados

Os fatores de risco identificados são pressão vascular, atrito por cisalhamento, fricção, mobilidade comprometida, prejuízo sensorial, motor e cognitivo, desnutrição, idade avançada, incontinência urinária e fecal, temperatura corporal elevada, traumatismos graves e tabagismo. As escalas preditivas encontradas nos estudos são as de Norton, Braden e Waterlow. As estratégias de prevenção descritas são: mudança de decúbito, higiene corporal adequada, alívio de proeminências ósseas, evitar situações que ocorra fricção, cisalhamento e que provoquem aquecimento da pele, avaliação do estado nutricional e a hidratação da pele com utilização de ácidos graxos essenciais.

Conclusão

Existem condições de se avaliar o risco de pacientes internados em UTI's de adultos desenvolverem UP's e diante do impacto das mesmas na vida dos pacientes, torna-se imprescindível preveni-las.

Descritores: Unidades de Terapia Intensiva; Úlcera por Pressão; Escalas.

Descriptors: Intensive Care Units; Pressure Ulcer; Scales.