



# Intervenções de enfermagem em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica

## Nursing interventions in patients undergoing bariatric surgery

Aglaya Barros Coelho<sup>\*1</sup>

Thiago dos Santos Pimenta<sup>\*2</sup>

Ana Paula Sousa<sup>\*3</sup>

Camila Mara Fernandes Xavier<sup>\*4</sup>

Jéssica Kelly de Matos<sup>\*5</sup>

Mônica Romão Perini<sup>\*6</sup>

Natália Costa Laurindo<sup>\*7</sup>

### Objetivo

Descrever os cuidados de enfermagem perioperatória indispensáveis aos pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, com o intuito de promover uma reflexão sobre a complexidade desse atendimento e as habilidades imprescindíveis à equipe.

---

<sup>1\*</sup> Docente do curso de Enfermagem da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Escola de Enfermagem. Belo Horizonte. Email: aglaya2@gmail.com

<sup>2\*</sup> Acadêmico de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Escola de Enfermagem. Belo Horizonte. Email: thiiagopimenta@hotmail.com

<sup>3\*</sup> Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Escola de Enfermagem. Belo Horizonte. Email: polinhamn@gmail.com

<sup>4\*</sup> Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Escola de Enfermagem. Belo Horizonte. Email: camillinha.fernandes@yahoo.com.br

<sup>5\*</sup> Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Escola de Enfermagem. Belo Horizonte. Email: jehkell@hotmail.com

<sup>6\*</sup> Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Escola de Enfermagem. Belo Horizonte. Email: monicaromaoperini@gmail.com

<sup>7\*</sup> Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Escola de Enfermagem. Belo Horizonte. Email: nataliacosta.laurindo@yahoo.com.br

## **Metodologia**

Trata-se de uma revisão bibliográfica baseada na literatura especializada através de consulta a artigos científicos selecionados após busca no banco de dados da BIREME, a partir das fontes MEDLINE, SciELO e LILACS. Foi feita a validação dos descritores no DeCS, e os limites de busca foram estudos publicados nos últimos cinco anos e em língua portuguesa. Foi realizada também a reversa nas referências dos artigos selecionados.

## **Resultados**

Os autores ressaltam a importância da equipe multidisciplinar e a relevância que o enfermeiro tem em todo o processo perioperatório, pela atuação com embasamento científico e técnico, sobretudo prestando um cuidado humanizado, focado nas particularidades desses pacientes. Haja vista que as intervenções de enfermagem previnem e/ou minimizam os agravos, o enfermeiro deve subsidiar o seu planejamento e os cuidados através de uma consulta de enfermagem abrangente com o intuito diagnosticar as necessidades desses pacientes e de prever/prover todos os recursos necessários para a qualidade da assistência, bem como orientar a sua equipe. Contudo, evidenciou-se um enfoque nos aspectos biológicos em detrimento dos aspectos psicológicos e socioeconômicos/culturais, enfatizando a importância desse estudo, já que tal comportamento prejudica a evolução satisfatória do tratamento, uma vez que o paciente, após alta hospitalar, demanda de cuidados como acompanhamento nutricional e suporte psicossocial.

## **Conclusão**

O enfermeiro, participante em todo o processo, necessita de aprimoramento constante, sendo mediador entre cada profissional da equipe, atento inclusive às demandas dos familiares, esclarecendo dúvidas e transmitindo segurança. Contudo, evidencia-se que os profissionais dão enfoque ao biológico em detrimento dos aspectos psicossociais comprometendo a qualidade de vida e os resultados do tratamento. Sendo assim, cabe ao enfermeiro refletir sobre a assistência prestada, levando em consideração a pluralidade inerente a esse paciente.

**Descritores:** Obesidade mórbida; Cirurgia bariátrica; Assistência perioperatória.

**Descriptors:** Obesity, Morbid; Bariatric Surgery; Perioperative Care.