



Saúde do homem: vencendo barreiras para o autocuidado

Men's health: overcoming barriers to self care

Jaqueline Marques Lara Barata^{*1}

Paola Danielle Silva de Jesus^{*2}

Sâmara Braga Paulino^{*3}

Tiago Aguiar Pinali^{*4}

Objetivo

Analisar as barreiras existentes que dificultam o auto cuidado do homem com sua saúde.

Metodologia

Trata-se de uma revisão da literatura, feita na BVS, onde os limites utilizados foram: ano de publicação (2000-2010), sujeito da pesquisa homens jovens/adultos, idioma (português inglês e espanhol). Identificados 23 estudos, dos quais foram utilizadas 15 publicações.

Resultados

^{1*} Docente do curso de Enfermagem da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Escola de Enfermagem. Belo Horizonte. Email: ja.barata@terra.com.br

^{2*} Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Escola de Enfermagem. Belo Horizonte. Email: paoladsj@hotmail.com

^{3*} Acadêmica de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Escola de Enfermagem. Belo Horizonte. Email: samara.paulino@hotmail.com

^{4*} Acadêmico de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Escola de Enfermagem. Belo Horizonte. Email: tiago.aguiar100h@hotmail.com

Percebe-se que existem barreiras que impedem o autocuidado do homem. As barreiras culturais se referem ao conceito de masculinidade que coloca o homem como invulnerável às doenças. As barreiras institucionais se caracterizam pelo fato de que os homens não dão muita credibilidade às orientações dos profissionais de saúde. As barreiras médicas se referem à postura inadequada dos profissionais de saúde e a curta duração das consultas.

Conclusão

Por meio desse trabalho, considera-se que as barreiras identificadas vigentes na sociedade, interferem na realização do auto cuidado dos homens. Compreende-se que é essencial que os profissionais de saúde conheçam tais barreiras e elaborem planos de ações para minimizá-las. Deste modo, o cuidado prestado será pautado em uma visão holística e humanizada.

Descritores: Saúde do homem; Autocuidado; Políticas públicas.

Descriptors: Men's Health; Self Care; Public Policies.