

## **Psico-oncologia: atendimento terapêutico para mulheres com câncer de mama.**

*Psychooncology: Therapeutic care for women with breast cancer.*

Marina da Silva Assis, Maristela Júlia Fernandes

Departamento do Curso de Psicologia, Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais Campus Betim, Rua do Rosário, 1081, Bairro Angola, Betim, Minas Gerais, CEP32604-115, [marinaassis22@hotmail.com](mailto:marinaassis22@hotmail.com).

**Palavras-chave:** câncer de mama; psico-oncologia; tratamento.

**Keywords:** breast cancer; psychooncology; treatment.

**Introdução:** O câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais frequente no mundo, apresenta um alto índice de mortalidade, a expectativa de vida prognóstica em cinco anos é de 61%, média influenciada por vários fatores, incluindo fatores emocionais. Diante da expectativa de vida prognóstica e sua relação com os aspectos emocionais, torna-se necessário um atendimento psicológico terapêutico, para que as pacientes possam ter apoio no processo do tratamento, na significação e enfrentamento da doença. **Objetivos:** Compreender a relação dos fatores emocionais no tratamento, a significação e aceitação do câncer de mama. Compreender como as modificações físicas e emocionais afetam a mulher, de forma a vir a pensar no atendimento psico-oncológico para amenizar os medos, ansios e estigmas que o câncer representa. **Metodologia:** Foram realizadas pesquisas bibliográficas em artigos científicos, livros e páginas *online*, durante as atividades de monitoria, no Laboratório de Análise Experimental do Comportamento e Cognição, da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC Minas Betim), durante o ano de 2014. **Resultados:** Diante da pesquisa bibliográfica, foi possível compreender que a psico-oncologia ainda é um campo relativamente novo de pesquisa e trabalho no mundo. Tornaram-se compreensíveis a relevância e importância de serem desenvolvidas mais pesquisas na área, visando o atendimento psicológico de qualidade no tratamento do câncer de mama. **Discussão:** A qualidade de vida da mulher é diretamente afetada após um diagnóstico de câncer de mama. O ser humano não lida bem com a ideia de finitude, a tensão emocional causada por um diagnóstico de câncer, que é visto como sinônimo de morte, afeta diretamente o processo de enfrentamento e tratamento. **Conclusão:** Um atendimento Psicológico de qualidade é de extrema importância no tratamento do câncer de mama. A psico-oncologia se mostra uma relevante alternativa junto ao tratamento do câncer de mama e pesquisas novas neste campo tem muito a contribuir junto a uma equipe interdisciplinar.