

Avaliação da prevalência de sobrecarga de peso em mochilas dos estudantes de escola pública municipal

Weight overload prevalence assessment of student backpack public school

Francielly Dorvina Medeiros Ribeiro do Carmo, Evanirso da Silva Aquino, Debora Noemi Teixeira, Veronica Priscila Cardoso da Silva, Franciely Helena da Silva, Dário de Oliveira, Karen Caroline Vasconcelos, Jessika Drielle Silva, Luanna Rodrigues Leite

**Departamento de Fisioterapia, Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais Campus Betim, Rua do Rosário, 1081, Bairro Angola, Betim, Minas Gerais, CEP32604-115.*

Palavras chaves: sobrepeso; mochilas; crianças escolares; postura.

Keywords: overweight; backpacks; school children; posture.

INTRODUÇÃO: O uso incorreto e o excesso de peso nas mochilas podem levar a alterações posturais em crianças em idade escolar. De acordo com a organização mundial de saúde o peso da mochila não deve ultrapassar 10% do seu peso corporal, nos próximos anos, 85% da população sofrerão dores lombares devido à má postura, a mochilas pesadas e entre outros fatores. Isso implica numa população adulta aposentada e afastada do trabalho precocemente. O **OBJETIVO** de estudo foi avaliar a prevalência do uso de mochilas com sobrecarga excessiva em crianças do ensino fundamental. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo transversal da avaliação de crianças com idade de 6 a 14 anos, do ensino fundamental de diferentes escolas do município de Betim. As mochilas foram pesadas em balança Digital G-Tech GLASS200®. Para análise estatística foi realizada uma descrição das variáveis e os resultados foram expressos em média e desvio padrão. **RESULTADOS:** Foram avaliadas 129 crianças com idade média de $10,3 \pm 2,3$ anos sendo 64 meninos e 65 meninas. O peso médio das mochilas foi de $4 \pm 1,5$ Kg, o peso previsto para as mochilas foram de $3,8 \pm 1$ KG, em média o peso das mochilas eram aproximadamente $16\% \pm 0,7\%$ do peso corporal, cerca de 53% das crianças tinham peso da mochila superior ao indicado. **CONCLUSÃO:** Foi observado que grande parte das crianças carregam na mochila peso superior ao recomendado.