

Utilização terapêutica da Arruda: Uma orientação preventiva

Therapeutic use of Arruda: a preventive orientation:

ANA PAULA VARGAS GARCIA, NADIR NAYARA CARVALHO SANTOS, DEILA
JORDÃO FRANCO SÁBATO

Curso de Biomedicina - Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Unidade Betim. Rua do Rosário, 1081-
Bairro Angola, Betim, Minas Gerais, Brasil. CEP 32604-115. ana.vargas@sga.pucminas.br;
nadir.carvalho@sga.pucminas.br

Palavras-chave: *Ruta graveolens*, planta medicinal, contracepção, aborto.

Keywords: *Ruta graveolens*, medicinal plant, contraception, abortion.

Introdução: amplamente utilizada como antioxidante e no aumento da resistência vascular, a planta *Ruta graveolens* L., 1758 (arruda), é indicada para normalização do ciclo menstrual e contracepção. Porém, essa utilização por mulheres grávidas pode apresentar potencial risco abortivo e teratogênico. **Objetivos:** buscar descrição científica dos potenciais efeitos abortivos e teratogênicos da arruda e suas propriedades medicinais na literatura especializada; conscientizar a comunidade sobre a veracidade ou não do uso terapêutico e os efeitos adversos da utilização inadequada da planta. **Metodologia:** a escolha pela arruda foi feita a partir de entrevista realizada com o Grupo Melhor Idade, uma associação de idosos localizada no bairro Petrolândia, em Contagem. O grupo foi abordado quanto à utilização de plantas medicinais para tratamento de desordens no sistema reprodutor. A partir das respostas, verificou-se que a arruda foi a planta mais citada, sendo utilizada, principalmente, para a regularização do ciclo menstrual. Posteriormente, realizou-se pesquisa bibliográfica para verificação da composição química da planta e sua relação com os efeitos medicinais reportados. Após o estudo procedeu-se à confecção de cartilha com caráter técnico-científico com linguagem direcionada ao grupo pesquisado. A referente proposta intervencionista surgiu dentro de uma atividade realizada na disciplina Embriologia do curso de Biomedicina e, por isso, o material confeccionado ainda não pôde ser entregue aos entrevistados. **Resultados:** o potencial abortivo da arruda pode ser confundido com o efeito contraceptivo devido à atividade de alguns de seus princípios ativos sobre a musculatura lisa uterina, causando fortes contrações e possibilidade de descamação endometrial. Destarte, confirmou-se a presença de substâncias químicas (rutina/metilnonilcetona) na planta que justificam a utilização da arruda com a finalidade proposta pelos idosos. Porém, pretende-se dar continuidade, realizando-se a entrega das cartilhas aos idosos junto à ministração de palestra educativa. **Conclusão:** dada à importância da intervenção, pretende-se ampliar a ação a outras comunidades.