

Desempenho funcional em manicures com dor lombar crônica

Functional disability in manicures with low back pain

Fabiana N. Moura; Jordana A. Carvalho¹; Rafaela P. C. Amaral¹; Rebeka Karoline de F. Saraiva¹; Tainá F. Prates¹; Claudia Venturini¹

¹Departamento de Fisioterapia, Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais Campus Betim - Rua do Rosário, 1081, bairro Angola, Betim/MG – Brasil - CEP:32604-115; rebekakaroline1997@hotmail.com

Palavras-chaves: dor lombar crônica; desempenho funcional; postura sentada

Key-words: low back pain; functional disability; sitting posture

INTRODUÇÃO: A lombalgia crônica acomete cerca de 50 milhões de brasileiros (Nascimento, PRC. *et al*, 2015), apresenta etiologia multifatorial, sendo influenciada pela demanda funcional e por fatores psicossociais e pode acometer a capacidade e o desempenho para realizar suas atividades funcionais. As manicures trabalham por longo período na postura sentada, o que aumenta a sobrecarga da coluna lombar e pode comprometer seu desempenho funcional. **OBJETIVO:** Analisar a dor e o desempenho funcional em manicures com quadro de dor lombar crônica. **METODOLOGIA:** Foram avaliadas 30 manicures, com idade média de 34,43 (8,19) anos, com dor lombar recorrente há mais de 3 meses. O desempenho funcional foi avaliado por meio do Questionário de Incapacidade Roland Morris adaptado para o Português Brasileiro a dor pelo Questionário McGill - versão curta. Os questionários foram de forma auto-aplicável. **RESULTADOS:** A média e desvio-padrão do tempo de profissão foi de 105 (79,16) meses. A média e o desvio-padrão das medidas do Roland Morris e dor sensorial e afetiva foram 10,90 (5,51), 2,20 (2,53) e 12,63 (9,57), respectivamente. Os resultados demonstraram limitação do desempenho funcional em 50% das manicures avaliadas e predomínio de dor sensorial representando 99,3% dos casos avaliados. Houve alta correlação entre as variáveis, desempenho funcional e dor ($r=0,806, p=0,00$). Orientações quanto aos cuidados com a coluna lombar, como mudanças de postura, realização de atividades físicas, pausas de trabalho são importantes para a prevenção de complicações e tratamento da dor crônica de manicures. **CONCLUSÃO:** O alto nível de dor lombar e limitação do desempenho funcional em manicures, bem como a correlação entre as variáveis demonstra a importância de estratégias de orientações e educação sobre a condição de saúde, evitando assim as complicações decorrentes da demanda funcional destes profissionais.