

Projeto universidade aberta ao idoso- Unai: saúde, envelhecimento e qualidade de vida

PUC Minas Contagem adaptado para Unai em casa

ALICE FERNANDES DA SILVA¹; ANNA CRISTINA PEGORARO DE FREITAS¹; DANIELA BINTA CANTÉ³, STELA BATISTA LIMA⁴; RICARDO MOTAI⁵.

¹ ALUNA DO CURSO DE ENFERMAGEM DA PUC MINAS.

² PROFESSORA DA PUC MINAS COORDENADORA DO PROJETO.

³ ALUNA DO CURSO DE FISIOTERAPIA DA PUC MINAS.

⁴ ALUNA DO CURSO DE DIREITO DA PUC MINAS.

⁵ PROFESSOR DA PUC MINAS COORDENADOR DE EXTENSÃO DO CAMPUS CONTAGEM.

Palavras-chave: Extensão. Idosos. Educação.

RESUMO: O projeto Universidade Aberta ao Idoso – UNAI da PUC Minas em Contagem é desenvolvido no município desde o ano de 2004. No período de 2004 a 2016 foi coordenado pelo curso de Serviço Social. A partir de 2016 é coordenado pelo curso de Direito. O que justifica o desejo pela manutenção do projeto é a carência e a necessidade de atividades voltadas para a qualidade de vida da pessoa idosa, observadas a partir da participação de reuniões, palestras, seminários e grupos de convivência no município de Contagem. Desde o dia 16 de março de 2020 as atividades da PUC Minas passaram a ser desenvolvidas pelo Regime Letivo Remoto em função da pandemia do coronavírus e, por esta razão, as atividades do projeto foram realizadas pelo WhatZapp em um novo grupo denominado UNAI EM CASA. Propiciar atividades intelectuais e culturais aos idosos da UNAI visando à valorização de suas experiências acumuladas e sua atuação como protagonista de seu próprio aprendizado, prevenir o isolamento social e otimizar o sentimento de pertencimento. Para o desenvolvimento do projeto durante o Regime de Ensino Remoto foi criado um grupo de whatsapp com as extensionistas do projeto, as idosas participantes e a professora coordenadora, chamado UNAI EM CASA por meio do qual foram desenvolvidas temáticas em dias e horários que seriam os encontros presenciais: todas as segundas e quintas-feiras, de 14h às 15:50h. Utilizamos nas oficinas pelo whatsapp bastante material visual, posts, passeios em museus com vídeo 360º pelo celular, pequenos textos informativos, cartilhas informativas, charadas, desafios, perguntas sobre os temas trabalhados que são respondidas em tempo real

Projeto universidade aberta ao idoso- Unai: saúde, envelhecimento e qualidade de vida

PUC Minas Contagem adaptado para Unai em casa

e no final, fazemos a avaliação da oficina enviada pelo Google Forms. Pela avaliação recebida em todas as oficinas trabalhadas, a proposta do projeto neste formato remoto foi muito bem recebido pelas idosas participantes e um material muito rico pode ser desenvolvido pelas extensionistas. Fomos todos surpreendidos com a pandemia, que nos obrigou a mudanças rápidas e criativas para a continuidade das ações proposta e, dentro desta nova realidade, as trocas entre idosos e universidade aconteceram de forma satisfatória, onde os objetivos conseguiram ser alcançados. Apesar das idosas e todos nós, sentimos falta do contato presencial, pudemos manter o vínculo e cumprir com nossos objetivos. As avaliações nos mostraram isso claramente. Acreditamos que esta nova modalidade de prática dos projetos de Extensão, trouxeram uma nova possibilidade de comunicação entre comunidade-universidade, mostrando que temos capacidades maiores do que conhecíamos até então. Acreditamos que a experiência foi desafiante e exitosa. Os objetivos foram cumpridos.