



ESTRUTURAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO PUC MAIS IDADE UNAI- BETIM EM TEMPOS DE PANDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS.

Evanirso Aquino da Silva¹
Gesiel Vieira Pereira²
Hertiquiano Jerônimo dos Santos Souza³
Isabela Hannah Guimarães⁴
Nathani Lara Santos Faria²

INTRODUÇÃO: O projeto PUC Mais Idade Unai-Betim tem como objetivo promover o envelhecimento ativo, o bem-estar físico, social e mental ao longo do curso da vida. No entanto, devido a pandemia causada pelo COVID-19, e o risco de contaminação dos idosos, todas as atividades do projeto tiveram que acontecer na modalidade virtual. Esse resumo tem como objetivo descrever as ações desenvolvidas na modalidade remota. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de uma análise descritiva das atividades remotas do Projeto de extensão Puc Mais Idade Unai-Betim, no primeiro semestre de 2021. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Ao se pensar na estruturação das atividades exercidas no Projeto de extensão PUC Mais Idade Unai- Betim, é necessário entender o funcionamento estrutural e organizacional envolvido nesse processo. Todas as atividades foram desenvolvidas no aplicativo whatsapp e google meet. Na reunião inicial do semestre, todos os idosos foram treinados para utilizar as ferramentas utilizadas nas oficinas. Com o intuito de promover um melhor funcionamento do projeto ocorreram reuniões semanais, com duração de uma a duas horas, com os extensionistas e o orientador. As oficinas aconteceram às terças e quintas-feiras e foram estruturadas em: acolhida, apresentação e debate do tema do dia, momento descontração e avaliação da oficina. As atividades desenvolvidas foram planejadas através de sugestões dos beneficiários, debate de temas relacionados à saúde, atividade física e datas comemorativas. Foram observados fatores facilitadores e dificultadores em relação a frequência de participação dos beneficiários. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A estruturação do projeto na modalidade online conseguiu manter as atividades embasadas no envelhecimento saudável mesmo na modalidade remota, no

¹Professor do Curso de Fisioterapia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Campus Betim.

²Graduandos do curso de Fisioterapia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Campus Betim.

³Graduando do curso de Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Campus Betim.

⁴Graduanda do curso de Enfermagem pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Campus Betim.

entanto alguns fatores dificultadores foram responsáveis pela diminuição no número de participantes.

Palavras-chave: Envelhecimento. Covid-19. Saúde Idoso.

Keywords: Aging. Covid-19. Health of the elderly

REFERÊNCIAS

ARAÚJO, Lia; RIBEIRO, Oscar; CONSTANÇA, Paúl; vol 2 nº.1 Envelhecimento bem-sucedido e longevidade avançada. 2016. Disponível em: <<http://hdl.handle.net/10400.19/3445>>. Acesso em 22 mai. 2021.

Diniz JL, Moreira ACA, Teixeira IX, Azevedo SGV, Freitas CASL, Maranguape IC. Inclusão digital e o uso da internet pela pessoa idosa no Brasil: Estudo transversal. Rev Bras Enferm. 2020;73(Suppl 3):e20200241. doi: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0241>

Envelhecimento ativo: uma política de saúde / World Health Organization; tradução Suzana Gontijo. – Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2005. 60p.: il.

RIBEIRO, Oscar. O envelhecimento “ativo” e os constrangimentos da sua definição. Sociologia: Revista da Faculdade de Letras da Universidade do Porto, núm. 2, 2012, pp. 33-52 Universidade do Porto. Porto, Portugal.