



PUC MAIS IDADE/UNAÍ-BETIM NA MODALIDADE VIRTUAL- FATORES FACILITADORES E DIFICULTADORES ENCONTRADOS DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19

Evanirso Aquino da Silvaⁱ

Júlia Sayuri Targino Nagamiⁱⁱ

Katiucia Darc Rodrigues de Oliveiraⁱⁱⁱ

Luisa Paula de Almeida Sousa^{iv}

Victor Resende Vaz de Melo^v

INTRODUÇÃO: O projeto de extensão Puc Mais Idade/Unaí- Betim, tem como objetivo promover atividades que visam o resgate da autonomia, qualidade de vida, funcionalidade física e mental dos idosos. Os encontros aconteciam de forma presencial, duas vezes por semana no campus Betim. Devido necessidade do isolamento físico imposto pela pandemia da covid-19, a metodologia de funcionamento foi migrada para modalidade virtual. Tal produção tem como objetivo descrever a taxa de adesão ao projeto online, assim como fatores facilitadores e dificultadores através de relatos qualitativos dos idosos. **MATERIAL E MÉTODOS:** Este estudo consiste em análise qualitativa e quantitativa da adesão dos participantes do PUC Mais Idade, campus Betim. O projeto é composto por 31 idosos, 1 professor coordenador e 9 extensionistas. A taxa de adesão foi calculada através da razão do número de oficinas que o idoso participou sobre o número de oficinas ofertadas, o valor encontrado é expresso em porcentagem. Os fatores foram coletados utilizando questionário semiestruturado. Os dados foram expressos em mediana e intervalos interquartis para análises quantitativas e relatos dos idosos na análise qualitativa. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** A amostra do estudo foi composta por 31 idosos (28 mulheres e 3 homens) com mediana de idade 69 anos (64 - 74) . A taxa de adesão nas oficinas foi 33% (4 - 81%). Entre os fatores facilitadores para realização do projeto online, pontuamos “comodidade de participar direto da moradia”, “redução das

ⁱ Professor do departamento de Fisioterapia da PUC Minas. Email: Evanirso-aquino@uol.com.br

ⁱⁱ Graduanda do curso de Psicologia da PUC Minas Praça da Liberdade. Email: julianagami@live.com

ⁱⁱⁱ Graduanda do curso de Fisioterapia da PUC Minas Betim. Email: katiuciadarck@gmail.com

^{iv} Graduanda do curso de Enfermagem da PUC Minas Betim. Email: luisapaula086@gmail.com

^v Graduando do curso de Medicina da PUC Minas Betim. Email: victorresende@globomail.com

despesas para ir até o local”, “não precisar preocupar com trânsito, chegar no horário e condições do tempo”. Os fatores dificultadores foram relacionados ao uso do celular adequado que não possui acesso à internet e plataformas digitais. Além disso, no decorrer da pandemia, alguns passaram a ser cuidadores dos netos. As crianças passaram a ter suas atividades escolares de forma virtual, utilizando celulares dos avós. Outro aspecto foram perdas de amigos e familiares devidas à infecção pelo vírus da covid-19, desencadeando desânimo e tristeza, sobrevivendo dificuldade em manter foco, e de se envolver nas atividades. Por fim podemos pontuar ausência dos encontros presenciais como fator desestimulador. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O projeto na modalidade online teve baixa adesão, os fatores relacionados a essa diminuição foram dificuldade com recursos tecnológicos incompatíveis e fragilidade emocional. Para os idosos com maior adesão, o projeto online ajudou a superar o momento difícil imposto pelo isolamento físico.

Palavras-chave: Extensão. Idosos. Covid-19. Desafios.

Keywords: Extension. Elderly. Covid-19. Challenges.

REFERÊNCIAS

- CASTRO, Luciana Maria Cerqueira. **A universidade, a extensão universitária e a produção de conhecimentos emancipadores.** In: REUNIÃO ANUAL DA ANPED, 27., Caxambu, 2004. Anais. Caxambu: ANPED, 2004. Disponível em: <https://anped.org.br/sites/default/files/t1111.pdf>. Acesso em: 23 mai. 2021.
- GOMES, Erika Carla Cavalcanti et al. Treino de estimulação de memória e a funcionalidade do idoso sem comprometimento cognitivo: uma revisão integrativa. *Ciência & Saúde Coletiva* [online]. v. 25, n. 6 [Acessado 6 Junho 2021] , pp. 2193-2202. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.24662018>>. ISSN 1678-4561. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.24662018>.
- PEREIRA, E.; TANAKA, A. K.; PACZEK, R.; LANA, L. CONSEQUÊNCIAS DO ISOLAMENTO SOCIAL NOS IDOSOS EM DOMICÍLIO EM TEMPOS DE PANDEMIA POR COVID-19. *Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano*, v. 17, n. 2, 3 dez. 2020.
- RODRIGUES, Andreia Lilian Lima et al. Contribuições da extensão universitária na sociedade. *Cadernos de Graduação Ciências Humanas e Sociais-UNIT*, v.1, n.16, p.141-148,2013.