



PRÁTICA EXTENSIONISTA NA DISCIPLINA SAÚDE COLETIVA: SARAU DA SAÚDE – SAÚDE DO IDOSO

Arielle Santos Teixeira¹
Lorena de Paula Santana¹
Karen Larissa Junca Ferreira¹
Jacqueline do Carmo Reis²

INTRODUÇÃO: O Sarau da Saúde é um trabalho realizado pelos alunos do 5º período do curso de fisioterapia da PUC Minas Betim. Tem como finalidade desenvolver atividades de educação em saúde, por meio da arte e da cultura, informando a comunidade acerca de temas pertinentes para o cuidado com o bem-estar, utilizando metodologias da educação popular em saúde. O tema levantado pelo grupo foi a saúde do idoso, com ênfase no envelhecimento ativo, já que a importância desse eixo de cuidado é de grande relevância para a saúde do idoso. De acordo com a OMS, em 2025 o Brasil será o sexto país do mundo em número de idosos. O presente trabalho objetivou promover a conscientização do envelhecimento saudável e despertar a importância da prevenção em saúde, visando a senescência. Para tanto, torna-se fundamental que se tenha uma equipe multiprofissional e políticas públicas que garantam o cuidado e o suporte necessário a essa população. **MATERIAL E MÉTODOS:** A Saúde do Idoso foi um dos temas apresentados no Sarau da Saúde, em uma manhã de atividades realizadas no auditório PUC Betim, aberta aos estudantes, familiares e demais convidados. A atividade de educação em saúde foi desenvolvida com a recitação de um poema em formato de literatura de cordel associada a uma encenação teatral acerca da vida de um personagem idoso chamado Sr. Roberto, no qual ao decorrer de sua história ele se atenta a seu envelhecimento e busca cuidados junto a equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família. Neste lugar ele é acolhido por profissionais, entre eles um fisioterapeuta que identifica uma instabilidade postural e risco de queda, iniciando seu acompanhamento por meio do SUS. Ao final do Cordel, é enfatizado o direito dos idosos segundo o Estatuto do Idoso e a importância de manter uma vida ativa para envelhecimento saudável. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** A partir dessa experiência percebeu-se que o cuidado com a saúde precisa ser priorizado em

¹ Estudante de Fisioterapia, 6º período da PUC Minas Betim.

² Docente dos Cursos de Fisioterapia e Medicina da PUC Minas Betim.

todas etapas da vida e não deve ser negligenciado na velhice, período que o idoso pode ser ativo e saudável, com o apoio da família e profissionais. É fato que o tema envelhecimento saudável é bastante abordado na atualidade, mas nem todas as pessoas tem conhecimento de como alcançar esse objetivo. O Estatuto do Idoso garante medidas que respeitam a peculiar condição do idoso, assim como direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É de suma importância o desenvolvimento de estratégias de educação em saúde criativas que busquem ampliar o acesso ao conhecimento acerca dos direitos dos idosos, assim como fomentar a busca pela senescência e como alcançá-la de forma ativa.

Palavras-chave: Educação; Envelhecimento; Envelhecimento saudável; Idoso; Saúde; Senescência.

Keywords: Education; Aging; Healthy aging; Elderly; Health; Senescence.

REFERÊNCIAS

ENVELHECIMENTO ATIVO: Uma política de Saúde. **Pan American Health Organization**. BRASÍLIA, 2005. Disponível em: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/7685>. Acesso em: 8 out. 2023.