



PRÁTICA EXTENSIONISTA VOLTADA À FISIOTERAPIA DO TRABALHO: AVALIAÇÃO ERGONÔMICA DE UMA GRÁFICA

Tessália Pereira Duarte¹

Amanda Marcela da Silva Soares¹

Jade Santos Alvares¹

Ana Clara Silva Oliveira¹

Francislene Lemes de Souza¹

Márcia Colamarco Ferreira Resende²

INTRODUÇÃO: É comumente conhecido que os cidadãos passam parte significativa da vida trabalhando. Logo, é importante que o ambiente de trabalho seja adequado às necessidades do trabalho e do trabalhador. Neste sentido, vale a pena avaliar os fenômenos físicos, cognitivos, organizacionais que provêm da interação entre ambiente e homem para alcançar o funcionamento do universo do trabalho como um todo. (WHAT IS...). Dessa maneira, o objetivo deste trabalho foi melhorar as condições de trabalho de um estabelecimento e proporcionar a implementação de conhecimento teórico a uma experiência prática da profissão de Fisioterapeuta nesse contexto específico. **MATERIAL E MÉTODOS:** Para execução de tal projeto, os alunos do sétimo período da graduação em Fisioterapia da PUC Minas Betim, cursando a disciplina de Fisioterapia do Trabalho, durante o primeiro semestre de 2023, escolheram e realizaram o acompanhamento de uma gráfica. Ocorreram, portanto, observações diretas no ambiente de trabalho, análise das posturas, entrevistas com funcionário e revisão da literatura científica para identificar os riscos ergonômicos específicos desse profissional. Foram aplicados instrumentos de avaliação: o Checklist Para Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP) e o Rapid Entire Body Assessment (REBA). (CARVALHO COUTO; DE ARAÚJO COUTO, 2020; HIGNETT; MCATAMNEY, 2000; MADANI; DABABNEH, 2016). Posteriormente a esse levantamento de dados, houve um estudo de caso que resultou na criação de uma cartilha de orientação para o funcionário e gráfica. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** O resultado desse levantamento de dados, mostrou que o funcionário Alexandre possui uma jornada de trabalho de treze horas semanalmente e

¹ Discente do curso de Fisioterapia, Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Betim.

² Doutoranda em Fisioterapia e Docente do curso de Fisioterapia, Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.

de quatro horas aos sábados, com pausa de uma hora para almoço. O horário de maior movimento é às 10:00 e quando não há clientes o funcionário mantém-se sentado. O mesmo trabalha na função há dezoito anos e se desloca pela oficina com marcha claudicante, presente há cinco anos, devido a um desgaste no fêmur. Ainda foi evidenciado que Alexandre sofreu uma lesão no ligamento cruzado anterior, por isso foi submetido a cirurgia de correção, e atualmente aguarda cirurgia para substituição do fêmur. Com a aplicação do Checklist AEP foram detectados dois itens de risco cabíveis de análise: a postura e o posto de trabalho. A postura que apresentou maior risco ocorreu quando o trabalhador estava sentado, com posição de retroversão pélvica, o corpo com rotação em 45° para a direita, cabeça e pescoço fletidos, descarrega peso em apenas um dos ísquios. A aplicação do REBA, mostrou um risco muito alto, com pontuação 11, indicando a necessidade de atuação imediata. Por essa razão, devem ocorrer mudanças e tais mudanças implicam na troca de mobiliário, uma vez que as posturas decorrem da inadequação da cadeira e mesa. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dessa maneira, para solucionar esta questão, os autores buscaram por mobiliário adequado e expuseram em uma cartilha com valores, lojas, móveis e explicação da importância e apresentaram ao funcionário. A implementação dessa solução requer ações conjuntas entre a equipe da gráfica e os profissionais de Fisioterapia, que acarretarão as melhorias objetivadas. Por esse motivo, acredita-se que foi possível influenciar significativamente o ambiente de trabalho da oficina gráfica para um ambiente laboral seguro e saudável e aplicar o conhecimento adquirido em sala de aula.

Palavras-chave: Gráfica; Análise ergonômica; Ambiente de trabalho; Melhoria de qualidade.

Keywords: Printing; Ergonomics analysis; Work environment; Quality improvement.

REFERÊNCIAS

- CARVALHO COUTO, Dennis; DE ARAÚJO COUTO, Hudson. **Ergonomia 4.0 - dos conceitos básicos à 4ª revolução indústria**. [S. l.]: Ergo, 2020. 760 p. ISBN 8599759159.
- HIGNETT, Sue; MCATAMNEY, Lynn. Rapid entire body assessment (REBA). **Applied Ergonomics**, v. 31, n. 2, p. 201-205, abr. 2000. Disponível em: [https://doi.org/10.1016/s0003-6870\(99\)00039-3](https://doi.org/10.1016/s0003-6870(99)00039-3). Acesso em: 4 out. 2023.
- MADANI, Dima Al; DABABNEH, Awwad. Rapid entire body assessment: a literature review. **American Journal of Engineering and Applied Sciences**, v. 9, n. 1, p. 107-118, 1 jan. 2016. Disponível em: <https://doi.org/10.3844/ajeassp.2016.107.118>. Acesso em: 4 out. 2023.

WHAT IS ergonomics (HFE)? **International ergonomics association**. Disponível em: <https://iea.cc/about/what-is-ergonomics/>. Acesso em: 4 out. 2023.