



A PRÁTICA CURRICULAR DE EXTENSÃO EM FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA COMO MEIO DE OTIMIZAR A SAÚDE DE UM PACIENTE COM SEQUELAS DE TUBERCULOSE PULMONAR

Sérgio Elias de França Junior¹

Ágata Stephany Santos de Oliveira¹

Amanda Gonçalves de Souza¹

Vitória Regina Assis Reis¹

Gisele do Carmo Leite Machado Diniz²

INTRODUÇÃO: A tuberculose pulmonar é uma doença infecciosa causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*, conhecida também como Bacilo de Koch. No Brasil, aproximadamente 80 mil novos casos são notificados anualmente, sendo que, cerca de 5,5 mil mortes são registradas por ano em decorrência de tuberculose. Afeta principalmente os pulmões, provocando sintomas como tosse, dificuldade para respirar, perda de peso, febre e sudorese. O objetivo deste trabalho foi estabelecer uma relação do conteúdo teórico estudado na disciplina de Fisioterapia Respiratória com ações voltadas para a sociedade, trazendo novas habilidades e competências para os discentes. **MATERIAL E MÉTODOS:** Inicialmente, os alunos buscaram na comunidade do seu entorno um paciente diagnosticado com alguma doença respiratória crônica. Definido o participante, foi realizada uma revisão bibliográfica sobre a doença encontrada utilizando-se a BMJ Practice, uma ferramenta de apoio à decisão clínica baseada nas melhores evidências científicas. Em seguida, foram elaboradas questões pertinentes a uma adequada avaliação fisioterapêutica, de forma a elucidar as principais demandas do paciente. A avaliação contou com uma anamnese para avaliar a queixa principal, hábitos de vida, sinais e sintomas, bem como história pregressa e familiar. Além disso, foi realizada a aferição dos dados vitais, inspeção geral, inspeção estática e dinâmica, teste Time up and go (TUG), teste de sentar e levantar de 1 minuto (TSL1) e visualização de um raio-x feito anteriormente. As investigações e intervenções extensionistas foram realizadas com um homem de 63 anos, casado, diagnosticado com tuberculose há 40 anos e que, apesar de tratado, permanece com sequelas respiratórias até os dias atuais. **RESULTADOS e**

¹ Discente do Curso de Fisioterapia na Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais Campus Betim.

² Professora Doutora do Curso de Fisioterapia na Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais Campus Betim.

DISCUSSÃO: A partir dos dados coletados, foram elaborados o diagnóstico funcional, os objetivos de tratamento, uma cartilha com propostas baseadas em educação em saúde e exercícios auto assistidos, bem como um questionário para avaliar a satisfação do paciente com as intervenções realizadas. Na avaliação inicial foi constatado o uso de medicamentos relacionados ao quadro e, a cada seis meses, acompanhamento médico. Os demais achados da avaliação contribuíram para a elaboração da cartilha orientadora, sendo que ao ser entregue, o paciente se mostrou plenamente satisfeito com a ação e com os novos conhecimentos adquiridos acerca do seu quadro clínico e dos meios para buscar maior qualidade de vida. Ao final, os conhecimentos e experiências em relação ao trabalho foram compartilhados em uma roda de conversa oportunizada pela disciplina, maximizando ainda mais a capacidade do grupo em discutir casos clínicos reais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A Prática Curricular de Extensão proporcionou aos alunos um contato mais próximo ao contexto clínico vivenciado pelos profissionais da área de fisioterapia respiratória, exigindo o exercício de competências e habilidades fundamentais para o tratamento do paciente. Além disso, o trabalho também beneficiou o voluntário em seu contexto de saúde, pois foram encontradas alternativas para as queixas, que podem ser realizadas de maneira segura no âmbito domiciliar.

Palavras-chave: Tuberculose; Sequelas; Fisioterapia respiratória.

Keywords: Tuberculosis; Sequelae; Respiratory physiotherapy.

REFERÊNCIAS

TUBERCULOSE. **Ministério da Saúde**. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/t/tuberculose>. Acesso em: 8 nov. 2024.

WORLD HEALTH ORGANIZATION et al. Treatment of tuberculosis: guidelines for national programmes. In: **Treatment of tuberculosis: guidelines for national programmes**. 4th edition. 2010.

UTHMAN, Olalekan A. et al. Optimal timing of antiretroviral therapy initiation for HIV-infected adults with newly diagnosed pulmonary tuberculosis: a systematic review and meta-analysis. **Annals of internal medicine**, v. 163, n. 1, p. 32-39, 2015.