



PUC MAIS IDADE SUSTENTABILIDADE E SAÚDE ÚNICA - ENERGIAS RENOVÁVEIS: UM CAMINHO PARA A SUSTENTABILIDADE NA PERSPECTIVA DO IDOSO

Emanuelle Pinheiro Campos¹

Bernardo Henrique Amaral Coelho¹

Mariana Miranda Martins¹

Ana Clara Lelles Rodrigues Pereira¹

Evanirso da Silva Aquino²

INTRODUÇÃO: O desenvolvimento mundial cresce de maneira insuficiente em várias áreas, como a expansão do acesso à eletricidade, logo, um dos grandes problemas resultantes é a deterioração ambiental e a emissão de gases que agravam o aquecimento global. Assim, conversar com idosos sobre a importância da energia renovável pode inspirá-los a refletir sobre o tema e ajudar a combater as mudanças do uso de energia. Como uma grande parcela da população, os idosos têm influência significativa, já que compõem uma enorme parcela da sociedade e, portanto, são grandes consumidores de energia, impactando o meio ambiente. Este trabalho visou ensinar e conscientizar os participantes sobre mudanças nos hábitos diários para promover a sustentabilidade com foco nas energias renováveis. **MATERIAL E MÉTODOS:** Neste trabalho foram realizadas pesquisas sobre as principais energias renováveis com o objetivo de ser organizada uma oficina para abordar sobre esse tema, com uma apresentação informativa para os idosos visando promover o conhecimento dos mesmos a respeito do tema. Na oficina, foram discutidas as vantagens e desvantagens dos diferentes tipos de energias renováveis e outras informações, como a fonte renovável mais usada no Brasil e no mundo. Logo, foi mostrado que essas energias têm consequências negativas, como o impacto ambiental na fauna e flora locais e o alto custo de instalação e manutenção. Ao término, os idosos participaram de uma dinâmica de perguntas e respostas, relacionando os conhecimentos adquiridos com a promoção de uma vida mais sustentável. Além disso, foi feito um questionário para avaliar o conhecimento sedimentado e mapear a implicação do mesmo na vida dos participantes após a intervenção. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** A

¹ Graduanda Do Curso De Fisioterapia Na Pontifícia Universidade Católica De Minas Gerais Campus Betim.

² Professor Doutor Do Curso De Fisioterapia Na Pontifícia Universidade Católica De Minas Gerais Campus Betim.

oficina sobre energias renováveis foi eficaz em transmitir conhecimento e conscientizar a população idosa sobre as vantagens das energias renováveis e as desvantagens das não renováveis. Dentre elas, a solar é valorizada por seu menor impacto ambiental, mas o alto custo de instalação é um obstáculo. Todos reconheceram a importância do tema e muitos expressaram desejo de adotar energias sustentáveis em casa no futuro, porém, há diversos obstáculos como as limitações financeiras. A análise dos resultados finais da oficina aumentou a percepção dos idosos sobre energias renováveis e as dificuldades dentro dela para serem inseridos no cotidiano. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O aumento da expectativa de vida dos idosos é proporcional ao aumento do consumo de energia dessa população, consequentemente, há maior degradação do meio ambiente. Assim, a oficina contribuiu para a formação de pensamentos críticos e reflexivos sobre energias renováveis. Portanto, é necessário pensar em mudanças dos hábitos de vida e implementações sustentáveis, a fim de garantir uma melhor qualidade de vida para a população atual e futuras promovendo esse conhecimento entre os idosos.

Palavras-chave: Sustentabilidade; Energias renováveis; Idosos; Combustíveis fósseis; Projeto de extensão.

Keywords: Sustainability; Renewable energy; Elderly; Fossil fuels; Extension project.

REFERÊNCIAS

GOLDEMBERG, José; LUCON, Oswaldo. Energias renováveis: um futuro sustentável. **Revista Usp**, n. 72, p. 6-15, 2007.

YANG, Xiyue et al. Population aging, renewable energy budgets and environmental sustainability: does health expenditures matter?. **Gondwana Research**, v. 106, p. 303-314, 2022. DOI <https://doi.org/10.1016/j.gr.2022.02.003>.

GOMES, Irene; BRITTO, Vinícius. Censo 2022: número de pessoas com 65 anos ou mais de idade cresceu 57,4% em 12 anos. [S. l.]: IBGE, 27 out. 2023.

BRASIL, GBC. Como as construções sustentáveis contribuem para os objetivos do desenvolvimento sustentável da ONU. 15 de Outubro de 2020.

ZHONG, Ruoyu et al. Striving towards sustainable development: how environmental degradation and energy efficiency interact with health expenditures in SAARC countries. **Environmental Science and Pollution Research**, v. 29, n. 31, p. 46898-46915, 2022. DOI <https://doi.org/10.1007/s11356-022-18819-6>.