



RELATO DE EXPERIÊNCIA “PEDALANDO COM A PUC”: INTERGERACIONALIDADE E ESTIGMA

EXPERIENCE REPORT “PEDALANDO COM A PUC”: INTERGENERATIONALITY AND STIGMA

Camila Godoi de Faria Marques¹

Tatiana Teixeira Barral de Lacerda²

INTRODUÇÃO: O projeto de extensão "Pedalando com a PUC" visa melhorar a qualidade de vida e promover a interação social entre idosos das Instituições de Longa Permanência através de passeios de triciclo na orla da Lagoa da Pampulha e visitas às instituições. A atuação como extensionista neste projeto contribuiu para o desenvolvimento de ricas relações intergeracionais, proporcionando grande aprendizado, permitindo-me ver os idosos além dos aspectos biológicos e aparentes processos de adoecimento.

RESULTADOS e DISCUSSÃO: O objetivo foi refletir sobre como o projeto ajudou a desafiar os estigmas relacionados aos idosos, promovendo uma visão inclusiva e positiva, e ressaltando a importância das iniciativas intergeracionais. Uma das experiências mais marcantes no projeto envolveu dois idosos da mesma instituição. Um tinha sequelas físicas de um AVC, aparentando maior fragilidade, enquanto o outro, era visivelmente mais robusto e eloquente. No entanto, durante um diálogo com um membro da equipe descobri que este último, surpreendentemente, enfrentava desafios cognitivos, com impactos em sua memória. Essa vivência destacou a complexidade do envelhecimento e os estigmas enraizados frequentemente associados a ele. Isso foi crucial para compreender como a intergeracionalidade pode desafiar e redefinir esses preconceitos, permitindo-me desenvolver um olhar mais crítico e inclusivo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: As relações intergeracionais são um instrumento crucial que promove estereótipos positivos e valorização dos idosos, confrontando e superando preconceitos. Esses resultados positivos validam a importância das iniciativas intergeracionais, e inspiram a continuação e expansão de projetos semelhantes.

¹ Discente do curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais

² Doutora, Professora Assistente IV da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais

Palavras-chave: Idoso; Estigma social; Intergeracionalidade; Etarismo.

Keywords: Aged; Social stigma; Intergenerationality; Ageism.

REFERÊNCIAS

MINÓ, N. M. .; VAZ DE MELLO, R. M. A. Representação da velhice: reflexões sobre estereótipo, preconceito e estigmatização dos idosos. *Oikos: Família e Sociedade em Debate*, [S. l.], v. 32, n. 1, p. 273–298, 2021. DOI: 10.31423/oikos.v32i1.9889.