



IMPACTO DA PREP NA SAÚDE MENTAL E SEXUAL DE HOMENS QUE FAZEM SEXO COM HOMENS: REVISÃO DE EVIDÊNCIAS RECENTES

Hugo Gomes Araújo¹

Júlia Corrêa Campos ¹

Maria Fernanda Pontes Pereira dos Santos ¹

Emanuela Pontes Pereira Silveira ²

INTRODUÇÃO: A profilaxia pré-exposição (PrEP) tem sido revolucionária para a prevenção contra o HIV nos últimos anos, possibilitando uma alternativa efetiva a indivíduos vulneráveis em relação à infecção. Os homens que fazem sexo com homens (HSH) são uma das população que mais se beneficiaram dessa nova intervenção, uma vez que sofrem com a prevalência desproporcional do HIV. Apesar disso, a PrEP oferece benefícios ainda mais amplos que a mera proteção física contra a contaminação. Pesquisas recentes indicam os efeitos da PrEP na saúde mental dos usuários e sua satisfação relacionada ao comportamento sexual, permitindo que desfrutem de interações sexuais mais livres de preocupações e eventos desagradáveis associados à infecção. O presente estudo teve como objetivo entender e justificar como o uso de PrEP entre homens que fazem sexo com homens aumenta a satisfação sexual e melhora a saúde mental. **MATERIAL E MÉTODOS:** A partir de uma busca nas bases de dados UpToDate, SciELO e PubMed, utilizando os descritores "PrEP", "sexual satisfaction", "men" and "mental health", foram selecionados estudos observacionais e de revisão, publicados em inglês e português. Posteriormente, os artigos incoerentes com o objetivo proposto ou sem qualidade metodológica, segundo a escala New-Castle Ottawa, foram excluídos, totalizando a inclusão de 8 estudos. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Estudos mostram que o uso da PrEP reduz significativamente o medo de contrair HIV, o que resulta em menor ansiedade e maior confiança durante relações sexuais. Por exemplo, um estudo publicado no *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes* (JAIDS) encontrou que os usuários de PrEP relataram menor estresse relacionado ao HIV e maior bem-estar emocional. Um estudo publicado no *Archives of Sexual Behavior* apontou que HSH que usam PrEP experimentam maior liberdade sexual e satisfação devido à redução da ansiedade em relação à transmissão do HIV. Além disso, um estudo qualitativo da Universidade de

¹ Discentes do 8º período de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.

² Médica formada pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.

Califórnia relatou que os usuários de PrEP se sentiam mais livres para explorar sua sexualidade, aumentando o prazer e a intimidade nas relações sexuais. Outro estudo com HSH nos EUA identificou que a PrEP promove uma "tranquilidade" durante as relações sexuais, permitindo que os indivíduos desfrutem da experiência com menos preocupações. A melhora na saúde mental entre usuários de PrEP é amplamente documentada. Um estudo da *The Lancet HIV* analisou a saúde mental de usuários de PrEP e identificou uma redução dos níveis de ansiedade e depressão após o início do tratamento. A percepção de controle sobre a prevenção de HIV foi um fator importante na melhora do bem-estar psicológico.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: Com base na análise dos estudos e resultados apresentados, verifica-se que o uso da PrEP entre homens que fazem sexo com homens vai além da prevenção do HIV, promovendo um impacto positivo na satisfação sexual e na saúde mental, assim, ao reduzir o medo e a ansiedade, promove maior liberdade sexual e melhora a intimidade. A PrEP se tornou uma ferramenta poderosa não apenas para a saúde física, mas também para o bem-estar emocional e psicológico.

Palavras-chave: Profilaxia pré-exposição; Satisfação Sexual; Saúde Mental.

Keywords: Pre-exposure Prophylaxis; Sexual Satisfaction; Mental Health

REFERÊNCIAS

1. CASTEDO, A. L., & Santos, I. C. (2008). Características psicométricas de la Escala de Ansiedad ante la Muerte (DAS) en pacientes de VIH/SIDA [Psychometric properties of the Death Anxiety Scale (DAS) among HIV/AIDS patients]. *Psicothema*, 20(4), 958–963. Acesso em: 14 de setembro de 2024.
2. CHANDLER, Cristian J., et al. “Compreendendo o impacto de uma pandemia no uso de profilaxia pré-exposição em uma amostra comunitária de BSM elegíveis para PrEP comportamental nos Estados Unidos.” (2019) *AIDS Care* 32 (5): 551–56. doi:10.1080/09540121.2019.1659921. Acesso em: 14 de setembro de 2024.
3. CHOU, Roger; et al. Preexposure Prophylaxis for the Prevention of HIV Infection: Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force. *JAMA*. 2019;321(22):2214–2230. doi:10.1001/jama.2019.2591. Acesso em: 14 de setembro de 2024.

4. CUSICK, Linda e Tim Rhodes. 2000. “Mantendo a segurança sexual nos relacionamentos: pessoas HIV positivas e seus parceiros sexuais.” *Cultura, Saúde e Sexualidade* 2 (4): 473–87. doi:10.1080/13691050050174468. Acesso em: 14 de setembro de 2024.
5. HOJILLA, Carlo J., *et al.* Sexual Behavior, Risk Compensation, and HIV Prevention Strategies Among Participants in the San Francisco PrEP Demonstration Project: A Qualitative Analysis of Counseling Notes. *AIDS Behav* **20**, 1461–1469 (2016). <https://doi.org/10.1007/s10461-015-1055-5>. Acesso em: 14 de setembro de 2024.
6. LABORDE, ND, Kinley, PM, Spinelli, M. *et al.* Compreendendo a persistência da PrEP: perspectivas do provedor e do paciente. *AIDS Behav* **24** , 2509–2519 (2020). <https://doi.org/10.1007/s10461-020-02807-3>. Acesso em: 14 de setembro de 2024.
7. LORENC, Theo, *et al.* Teste de HIV entre homens que fazem sexo com homens (HSH): revisão sistemática de evidências qualitativas, *Health Education Research* , Volume 26, Edição 5, outubro de 2011, Páginas 834–846, <https://doi.org/10.1093/her/cyr064>. Acesso em: 14 de setembro de 2024.
8. REIRIZ, Manuel *et al.* “Pre-Exposure Prophylaxis, Anxiety, Depression and Sexual Satisfaction Among Men Who Have Sex With Men.” *Psicothema* vol. 35,2 (2023): 159-169. doi:10.7334/psicothema2022.230. Acesso em: 14 de setembro de 2024.