



PORNOGRAFIA E SEUS IMPACTOS: A INTERSEÇÃO ENTRE SEXUALIDADE, SOCIEDADE E SAÚDE MENTAL

Clara Gonçalves de Paula ¹

Ana Beatriz de Starling Hudson Soares ¹

Paula Xavier Lazarini ¹

Cecília Gonçalves de Paula ²

INTRODUÇÃO: As definições sobre cada gênero e as normas da sexualidade humana são estabelecidas por diversas instâncias sociais, como religião, família, instituições de ensino e, atualmente, mídias sociais. Nesse contexto, a formação de identidades, papéis sociais e vivências sexuais não é vista como inerente ao indivíduo, mas como uma construção cultural (Pinto e Madureira, 2018). Como a sexualidade é tratada como um tabu na maioria das áreas e não é abordada diretamente, a pornografia assume um papel educativo para o entendimento e construção do comportamento sexual (Messias e Feitosa, 2023). A naturalização da agressão, objetificação e estupro em vídeos pornográficos faz com que essas atitudes sejam frequentemente vistas como expressões da sexualidade e não como violência, contribuindo para uma visão distorcida da vivência sexual, que afeta a saúde mental e as dinâmicas sociais individuais (Oliveira & Silva, 2022; Cantabrana & Poncela-Casasnovas, 2023). **MATERIAL E MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados CAPES e Pubmed, utilizando os descritores “pornografia”, “Pornografia” AND “sexualidade” e “pornografia” AND “saúde mental”. A pesquisa foi filtrada selecionando apenas trabalhos a partir de 2019, resultando em 76 artigos. Desse total, foram selecionados 14 artigos que estão relacionados diretamente aos impactos sociais da pornografia e as repercussões na saúde mental e sexual das pessoas. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Diante das ideias de Freud em “O mal-estar na civilização”, o homem se encontra em sofrimento, buscando uma felicidade inatingível. Nesse contexto, a pornografia surge como um produto ideal, pois oferece prazer imediato. No entanto, as expectativas irreais que esse conteúdo estabelece em relação ao desempenho sexual e à aparência podem levar a sentimentos de inadequação, insatisfação, ansiedade e desencadear isolamento social (Almeida, Santos & Figueiredo,

¹ Discentes do 9º período de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.

² Preceptora do curso de medicina da UniBh e Plantonista do Hospital de Ibirité

2024; Cerqueira-Santos & Silva Júnior, 2023). Além disso, estudos indicam que a pornografia pode confundir e afetar as dinâmicas dos casais, as relações sociais e a experiência sexual individual (Trento et al., 2021). O consumo permite que a pessoa se envolva em fantasias, projetando-se em um cenário virtual, mas, ao voltar à realidade, percebe as diferenças entre os mundos, o que pode levar os parceiros a se sentirem pressionados a melhorar suas performances, imitando o que veem. Quando essas expectativas não são atendidas, frustrações podem enfraquecer o vínculo emocional e prejudicar a relação (Sá, Oliveira & Pereira, 2021). A pornografia também reproduz práticas violentas e objetificantes, que reforçam comportamentos associados à cultura do estupro e impactam a saúde mental, especialmente das mulheres (Miguel Álvarez, 2021; Oliveira & Silva, 2022; Monteiro & Vianna, 2020). Como muitos baseiam suas práticas nesses conteúdos, há preocupação com a assimilação de informações distorcidas sobre sexualidade, especialmente entre adolescentes, pois pode torná-los mais propensos a aceitar ou reproduzir esses comportamentos na vida real (Mota & Brêtas, 2022; Ribeiro & Miguens, 2024). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O elevado consumo de pornografia entre os brasileiros, aliado à escassez de pesquisas sobre seus efeitos, destaca a necessidade de mais estudos sobre esse fenômeno e suas repercussões (Rocha, 2021). É essencial avançar nesse campo e desmistificar os preconceitos, a partir de uma educação sexual que promova autonomia (Messias & Feitosa, 2023; Miguel Álvarez, 2021), pois o consumo de pornografia pode agravar condições como depressão e ansiedade, criando um ciclo vicioso que compromete ainda mais a saúde mental e o bem-estar social das pessoas (Cantabrana & Poncela-Casasnovas, 2023; Marques et al., 2024).

Palavras-chave: Pornografia; Sexualidade; Saúde Mental.

Keywords: Pornography; Sexuality; Mental Health.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Pedro Amadeu; SANTOS, Gustavo França; FIGUEIREDO, Zéli Brandão. O impacto da pornografia na sexualidade dos consumidores: estado da literatura atual. *Revista Brasileira de Sexualidade Humana*; Disponível em <https://www.rbsh.org.br//revi/um/visualizar/1007>. Acesso em: 08 out.

CANTABRANA, Marta; PONCELA-CASASNOVAS, Júlia. Os efeitos da pornografia na saúde das mulheres: uma revisão da literatura científica. *Revista de Estudos Feministas, de Gênero e de Mulheres*, v. 74–93, 2023. DOI: 10.15366/jfgws2023.15.004.

CERQUEIRA-SANTOS, Elder; SILVA JÚNIOR, Arnaldo Ferreira. Consumo de pornografia e satisfação sexual em uma amostra de adultos brasileiros. *Revista Brasileira de Sexualidade Humana*, v. 34, 2023, p. e1074. Disponível em: <https://doi.org/10.35919/rbsh.v34.1074>. Acesso em: 08 out. 2024.

MARQUES, Cristóvão da Costa; SOUZA, Weilan Carvalho; DE SOUZA, Júlio César Pinto. A dependência da tecnologia na saúde mental dos adolescentes. *Revista Brasileira de Revisão de Saúde*, v. https://o.b.com.br/ojs/ind.p/BJHR/ar/ver/38296. Acesso em: 8 out.

MESSIAS, Carolina Carrolo; FEITOSA, Lourdes Conde. Alfabetização pornográfica: é possível uma educação sexual crítica à pornografia no contexto brasileiro? *Geoconexões*, Natal, v. 16, pág. 5-17, 2023. Disponível em : <https://doi.org/10.35919/rbsh.v34.1074> . Acesso em: 08 out. 2024.

MIGUEL ÁLVAREZ, Ana de. Sobre a pornografia e a educação sexual: você pode “o sexo” legitimar a humilhação e a violência? *Gaceta Sanitária*, v. 4, pág. 379-382, 2021. Epub 27 dez. 2021. Disponível em: <https://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.01.001> . Acesso em: 08 out. 2024.

MONTEIRO, Laís Landes; VIANNA, Alexandra de Gouvêa. Pornografia, subjetividade e violência de gênero. *Polêm!ca*, v. 3, pág. 026-041, 2020. DOI: 10.12957/polemica.2020.63484. Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/polemica/article/view/63484> . Acesso em: 08 out. 2024.

MOTA, Marcos Vinicius; BRÊTAS, José Roberto da Silva. As representações sociais da pornografia não consensual. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 15, e523111536488, 2022. DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i15.36488>.

OLIVEIRA, Márcio Rubens de; SILVA, Haylla dos Santos. Pornografia e cultura do estupro: um estudo sobre a naturalização de práticas violentas contra mulheres e suas implicações para sua saúde mental. *Debates Insubmissos*, v. 14, n. 3, pág. 15-29, 2022. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/debatesinsubmissos/article/view/253035> . Acesso em: 8 out. 2024.

OLIVEIRA, Maria Aline Arnaud de; PEREIRA, Alexandre Dias; PENA, Ondina. As consequências do consumo de pornografia para a sexualidade da mulher heterossexual . *Revista JRG de Estudos Acadêmicos*, Ano IV, v. 9, jul.-dez. 2021. Disponível em : <https://doi.org/10.5281/zenodo.5500539> . Acesso em: 08 out. 2024

PINTO, Amanda Duarte Vaz; MADUREIRA, Ana Flávia do Amaral. Pornografia e questões de gênero: um olhar crítico do poder pedagógico das imagens na construção das subjetividades. Relatório de pesquisa (Iniciação Científica) – Centro Universitário de Brasília, Brasília, 2018. Disponível em: <https://www.publicacoesacademicas.uniceub.br/pic/article/view/5816> . Acesso em: 08 out. 2024 (UNICEUB Publicações Acadêmicas).

RIBEIRO, Raísa Duarte da Silva; MIGUENS, Marcela Siqueira. Pornografia e sexualidade: uma denúncia da condição feminina. *Revista Brasileira de Direitos e Garantias Fundamentais*, v. <http://www.índice.org/índice.php/garantiasfundamento/arte/visualizar/4003>. Acesso em: 8 out(oasisbr.ibict).

ROCHA, Diego Villas-Bôas da. Quando o que você consome te consome: vício em pornografia existe? *Diáfora*: Revista da Sociedade de Psicologia do Rio Grande do Sul, Porto. SÁ,

TRENTO, Ana Clara Françolin; PAULA, Laiany Maiara Quirino de; ROCHA, Mauro Sérgio da; LUIZ, Rafaela Gomes. Projeções, fantasias e relações sociais: uma análise junguiana sobre a pornografia na atualidade. *Self – Revista do Instituto Junguiano de São Paulo*, v. 6, e07, 2021. DOI: 10.21901/2448-3060/self-2021.vol06.0007.

