



NINFOPLASTIA: A INTERSEÇÃO ESSENCIAL ENTRE AUTONOMIA CORPORAL, SAÚDE SEXUAL E BEM-ESTAR MENTAL

Hyorrana Priscila Pereira Pinto¹

Raissa Souza Amaral²

INTRODUÇÃO: A ninfoplastia, ou labioplastia, tornou-se uma das cirurgias estéticas mais procuradas por mulheres e adolescentes, principalmente no Brasil, com foco na redução dos pequenos lábios vaginais. Embora o motivo estético seja frequente, questões funcionais, como desconforto físico e dificuldades sexuais, também impulsionam essa demanda. O impacto dessa cirurgia na saúde mental e sexual ainda é motivo de debate, dado o papel dos padrões estéticos e sociais nas escolhas das pacientes. **OBJETIVO:** Este estudo visa discutir a relação entre a ninfoplastia e a saúde mental e sexual, considerando as percepções das pacientes, os benefícios relatados e as possíveis implicações psicológicas e funcionais pós-cirurgia. **METODOLOGIA:** A pesquisa foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), abrangendo artigos publicados entre 2011 e 2024. Os critérios de inclusão foram: estudos clínicos retrospectivos, revisões de literatura e artigos que abordassem a prática da ninfoplastia, suas indicações, complicações e percepções pós-operatórias. Excluíram-se artigos que tratavam exclusivamente de aspectos técnicos da cirurgia sem considerações sobre o impacto na saúde mental ou sexual. Oito artigos foram selecionados com base em sua relevância para o tema proposto. **RESULTADOS:** A ninfoplastia é frequentemente associada a melhorias estéticas e funcionais, como aumento da autoestima, facilitação de atividades físicas e redução do desconforto sexual. Estudos mostram que a maioria das pacientes relata satisfação com os resultados estéticos e uma melhora na vida sexual. Em termos funcionais, a cirurgia pode aliviar dispareunia e melhorar a higiene íntima. No entanto, os efeitos da ninfoplastia na saúde mental são complexos. Embora algumas mulheres relatem aumento de autoestima e confiança corporal, outras ficam presas a padrões estéticos irreais e pressões sociais. A influência das redes sociais e da promoção de um ideal corporal são fatores que impulsionam a busca pela cirurgia, levantando questionamentos sobre o papel dos profissionais de saúde na promoção e na gestão das

¹ Discente do 6º período de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.

² Preceptora da Faculdade de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.
Ginecologista e Obstetra.

expectativas. Além disso, o debate ético em torno da ninfoplastia é pertinente, especialmente quando realizada sem justificativa funcional clara. A normalização de padrões corporais específicos pode reforçar estigmas, prejudicando a percepção do corpo feminino e criando expectativas que impactam a saúde mental das pacientes. Isso requer uma abordagem cuidadosa por parte dos profissionais ao orientar suas pacientes.

CONCLUSÃO: A ninfoplastia, apesar de apresentar altos índices de satisfação entre as pacientes, precisa ser analisada criticamente, considerando seu impacto na saúde mental e sexual. Embora ofereça benefícios estéticos e funcionais, ela pode reforçar padrões estéticos que afetam negativamente a saúde mental. Os profissionais de saúde têm um papel fundamental em promover diálogos realistas, abordando tanto os potenciais benefícios quanto os riscos psicológicos, para garantir que as pacientes tomem decisões informadas e conscientes sobre o procedimento.

Palavras-chave: Ninfoplastia, Saúde mental, Saúde sexual.

REFERÊNCIAS

- COLANERI, Andre Gonçalves de Freitas. Nova classificação para hipertrofia dos pequenos lábios vaginais e correlação com as técnicas cirúrgicas indicadas. **Rev. Bras. Cir. Plást.** 2018;33(1):64-73.
- CUNHA, Fábio Inácio da *et al.* Ninfoplastia: classificação e refinamentos técnicos. **Rev. Bras. Cir. Plást.** 2011; 26(3): 507-11
- DAHER, Marcelo. Ninfoplastia em estrela: técnica para redução dos pequenos lábios vulvares. **Rev. Bras. Cir. Plást.** 2015;30(1):44-50.
- DORNELAS, Marilho Tadeu *et al.* Plástica de pequenos lábios e suas possibilidades atuais. **Rev. Bras. Cir. Plást.** 2016;31(4):534-539.
- ROHDEN, Fabíola. A divulgação da cirurgia íntima no Brasil: normas de gênero, dilemas e responsabilidades no campo da cirurgia plástica estética. **Cad. Saúde Pública** 2021; 37(12):e00178021.
- ROHDEN, Fabíola. O dispositivo “antes e depois” nas cirurgias estéticas íntimas: novas formas de materialização das normas de gênero. **Sexualidad, Salud y Sociedad - Revista Latinoamericana** ISSN 1984-6487 / n. 39 / 2023 - e22201.
- SORIA, José Hector *et al.* Nymphoplasty or Labioplasty: Surgical Technique and Treatment of its Complications. **Pren. Méd. Argent.** Marzo 2024 - Vol. 110 - Nº 1

VIEIRA-BAPTISTA, Pedro *et al.* Inquérito sobre procedimentos estéticos vulvovaginais: qual a opinião dos médicos e estudantes de medicina portugueses? **Rev Bras Ginecol Obstet** Vol. 39 No. 8/2017