



## ABRIL VERDE: AÇÕES EXTENSIONISTAS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E VALORIZAÇÃO DOS TRABALHADORES NA PUC MINAS BETIM

Isabela Athouguia Figueiredo<sup>1</sup>

Ana Clara Lelles Rodrigues Pereira<sup>2</sup>

Larissa Ellen Ferreira de Brites<sup>3</sup>

Márcia Colamarco Ferreira Resende<sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** Abril Verde é uma campanha nacional voltada à conscientização sobre a prevenção de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais. Inserida nesse contexto, a disciplina de Fisioterapia do Trabalho promoveu ações extensionistas para valorizar os trabalhadores da PUC Minas Betim e incentivar a cultura de segurança e bem-estar no ambiente de trabalho. Por meio de oficinas diversas, os alunos tentaram proporcionar momentos de acolhimento, estímulo ao trabalho em equipe e fortalecimento de vínculos interpessoais. O objetivo do presente estudo foi descrever a experiência de uma dessas oficinas promovidas pela disciplina. **MATERIAL E MÉTODOS:** As oficinas ocorreram ao longo de abril de 2025, sendo conduzidas por grupos de discentes, com supervisão da professora da disciplina. Aqui será relatada a experiência do Grupo 1, que foi responsável pela primeira oficina da campanha. Nela, os trabalhadores foram divididos em pequenos grupos que passaram por um circuito de três estações: (1) Desafio da Memória Cooperativa, focado na construção coletiva de estratégias; (2) Charadas Temáticas, com enigmas relacionados à lógica, tempo, pensamento e natureza; e (3) Ache a Palavra, voltado à identificação de termos como ergonomia, EPI, descanso e qualidade de vida. Ao final, cada participante recebeu um laço verde — símbolo da campanha — e um kit com escalda-pés, incentivando o autocuidado. Ao final, um formulário de avaliação da oficina foi disponibilizado para os participantes. A iniciativa estava alinhada aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, especialmente o 3 (Saúde e bem-estar) e o 8 (Trabalho decente e crescimento econômico). **RESULTADOS:** Dos

<sup>1</sup> Discente do curso de Fisioterapia, PUC Minas Betim

<sup>2</sup> Discente do curso de Fisioterapia, PUC Minas Betim

<sup>3</sup> Discente do curso de Fisioterapia, PUC Minas Betim

<sup>4</sup> Docente do Curso de Fisioterapia, PUC Minas

43 trabalhadores participantes, 18 (42%) responderam ao formulário de avaliação. Dentre esses, 100% recomendam a oficina para colegas, e 94% atribuíram nota máxima à experiência geral. As atividades mais citadas como favoritas foram o jogo da memória e as charadas. Os participantes destacaram a leveza das dinâmicas, o acolhimento e a importância da temática, sugerindo a realização frequente de oficinas semelhantes. Para os discentes envolvidos, a atividade possibilitou a aplicação prática de conhecimentos e o fortalecimento do vínculo com a comunidade universitária. **DISCUSSÃO:** A alta adesão e os comentários positivos obtidos sugerem que oficinas com abordagem lúdica e participativa são estratégias eficazes para a promoção da saúde do trabalhador. A criação de um ambiente leve e acolhedor favoreceu o engajamento e a reflexão sobre práticas preventivas. Experiências similares em instituições de ensino superior demonstram resultados compatíveis, reforçando o valor desse tipo de ação. Tais intervenções contribuem não apenas para a valorização dos trabalhadores, mas também para a formação humanizada dos futuros fisioterapeutas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A experiência da Oficina Abril Verde demonstrou ser uma estratégia efetiva de promoção da saúde e valorização dos trabalhadores dentro do espaço universitário. Além de ter proporcionado a integração entre teoria e prática e entre ensino e extensão.

**Palavras-chave:** saúde do trabalhador; fisioterapia do trabalho; extensão universitária; prevenção.