



## VIVENDO E ENTENDENDO O CLIMATÉRIO: DIVIDINDO SABERES E ACOLHENDO AS TRABALHADORAS DO SUS BETIM

Anna Carolina Amorim Marques Lima<sup>1</sup>

Júlia Braga Bicalho<sup>1</sup>

Esther Karine da Silva Coelho<sup>2</sup>

Sérgio Elias de França Junior<sup>3</sup>

Mariza Miranda Abi-Ackel<sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** Climatério é o período de transição entre as fases reprodutiva e não reprodutiva feminina, caracterizado por alterações hormonais, com impactos físicos, emocionais e sociais. Embora seja natural, ainda observamos desinformação, inclusive entre trabalhadoras do Sistema Único de Saúde (SUS). Os sintomas do climatério podem afetar negativamente tanto o bem-estar pessoal quanto a qualidade e produtividade, considerando a complexidade funcional do trabalho no SUS. Ademais, esse estado de desinformação das servidoras de saúde é um agravante para a assistência à saúde feminina. Assim, o “PET Saúde - Entendendo e Vivendo o Climatério” tem como objetivo desenvolver ações de esclarecimento e acolhimento às trabalhadoras do SUS Betim frente às vivências do climatério, considerando suas interseccionalidades e particularidades. As ações desenvolvidas contemplam o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 3 - Saúde e Bem-Estar, ao promover atenção à saúde da mulher de forma acolhedora e inclusiva. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de relato de experiência, incluindo seis oficinas no formato de rodas de conversa, realizadas entre janeiro e julho de 2025, com mulheres trabalhadoras do SUS de Betim acima de 45 anos. Ao todo, 89 trabalhadoras participaram, sendo que cada uma esteve presente na oficina realizada na Unidade Básica de Saúde (UBS) que trabalha, apenas em uma ocasião. As atividades ocorreram nas UBSs Citrolândia, Petrópolis, Duque de Caxias, Dom Bosco e Parque do Cedro, sendo que esta contemplou também as mulheres da UBS Icaivera. As oficinas compõem explicações e escuta sobre climatério e menopausa, conduzidas por acadêmicos dos cursos de Direito, Enfermagem, Fisioterapia, Medicina e Psicologia, direcionadas pelos tutores/preceptores, seguida por dinâmica em que as participantes registram, em post-its, os incômodos vivenciados nas esferas física, psicológica e laboral. Esses relatos foram colados em um banner com a silhueta feminina e, posteriormente, lidos e discutidos coletivamente. Ao final de cada encontro, aplica-se um formulário de avaliação

1 Acadêmica do 9º período de Medicina da PUC Minas - Betim.

2 Acadêmica do 7º período de Psicologia da PUC Minas - Betim.

3 Acadêmico do 9º período de Fisioterapia da PUC Minas - Betim.

4 Professora Adjunta do Departamento de Medicina da PUC Minas - Betim.

individual. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A análise dos dados obtidos nos possibilitou identificar diversos sintomas, muitos dos quais eram comuns entre elas, enquanto outros se mostraram distintos e com intensidades variadas para cada mulher. O processo incluiu discussão sobre a prevalência e intensidade desses sintomas, evidenciando que a forma de vivenciar esse período pode ser única para cada uma, apesar de ser naturalmente semelhante. O ambiente propiciou compartilhamento de experiências e esclarecimento de dúvidas individuais. Durante a atividade, as participantes foram incentivadas a refletir sobre suas vivências e dificuldades, e compartilhar estratégias de enfrentamento, promovendo o acolhimento e o aprendizado coletivo, evidenciado nos formulários de avaliação preenchidos.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Fica claro a importância dessas ações do Projeto “Vivendo e Entendendo o Climatério”, visto que as atividades possibilitaram caracterizar os desafios enfrentados pelas trabalhadoras da saúde que se encontram no climatério, no contexto do SUS Betim. Além disso, as atividades proporcionaram aos alunos oportunidade de atuação interdisciplinar, conciliando abordagens terapêuticas distintas, porém complementares. Concluindo, as trabalhadoras se beneficiaram ao ter acesso a informações úteis e confiáveis advindas dos acadêmicos e tutores, evidenciando a importância de garantir iniciativas contínuas para um suporte integral à saúde da mulher para transitar por essa etapa.

**Palavras-chave:** Climatério; Trabalhadoras da saúde; Sistema Único de Saúde (SUS); Promoção da Saúde da Mulher; Acolhimento.