



A EFETIVAÇÃO DA DIGNIDADE DA PESSOA HUMANA E A UNAI NO MUNICÍPIO DE CONTAGEM E REGIÃO: UNIVERSIDADE ABERTA AO IDOSO

Lethícia Gomes Bacelar Pires¹

Olavo Martins Donato¹

Patrícia Gazire de Marco¹

Guilherme de Oliveira Rodrigues¹

Geovanna Alves Martins¹

Caio Henrique do Carmo Rodrigues Vitor¹

Lucas Rezende de Lima Ferreira¹

Raphael da Silva Machado¹

Gualter de Souza Andrade Júnior²

INTRODUÇÃO: O projeto de extensão UNAI - Universidade Aberta ao Idoso, surgiu por uma iniciativa de estudantes do Curso de Direito da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais em Contagem. A posteriori, aderiram ao projeto integrantes do Curso de Medicina e do Curso de Biomedicina, por se acreditar no relevante potencial transformador socioeducativo. Esse projeto visa à promoção da dignidade humana, princípio que é pilar do Estado Democrático de Direito, aplicada à pessoa idosa, por meio de intervenções multidisciplinares na referida comunidade, com base no artigo 1º, III da Constituição da República de 1988 e no 3º da Lei 10741/2003 (Estatuto da Pessoa Idosa). **MATERIAL E MÉTODOS:** As reuniões da UNAI ocorrem semanalmente, com duração de duas horas, em média, e sob coordenação docente. A temática do encontro é discutida e planejada com antecedência pelos alunos extensionistas dos três cursos mencionados anteriormente. Em seguida, são escolhidas as abordagens consideradas de maior relevância e impacto na vida do nosso público-alvo. Nesse contexto, são realizadas intervenções variadas, como rodas de conversa, aplicação de dinâmicas interativas, por meio da análise de poemas clássicos da literatura brasileira, atividades de prática de habilidades manuais e corporais, incluindo aulas de pintura, aulas de bordado, aulas de dança e da aplicação de exercícios de relaxamento e de alongamento. Além disso, foram realizados

¹ Graduandos no Curso de Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - Contagem.

² Doutor, mestre e graduado em Direito pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC Minas). Professor da Faculdade Mineira de Direito da PUC Minas. Coordenador do projeto de extensão Universidade Aberta ao Idoso (UNAI) no *Campus* de Contagem da referida Universidade.

seminários sobre a saúde física e mental, bem como assuntos associados ao direito civil, nos quais se esclarecem, de maneira acessível e didática, a função social que fundamenta e legitima este projeto. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Segundo os dados obtidos, por meio de relatos espontâneos fornecidos pelas idosas participantes do projeto, apurou-se que as atividades propostas em momentos de confraternização, de aprendizado e de relaxamento promoveram a redução de sintomas depressivos, melhora na atenção, na cognição, na função física e na interação social entre os membros da UNAI, promovendo ainda maior conscientização acerca do bem-estar, da cidadania e da autonomia. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante do exposto, a prática multidisciplinar supracitada demonstrou-se eficaz e fundamental para a concretização plena da dignidade da pessoa humana no cuidado aos idosos. Ao integrar diferentes saberes: educacionais, psicossociais e comunitários, essa abordagem ampliou a compreensão das necessidades complexas que caracterizam o envelhecimento, o que permitiu intervenções mais individualizadas, éticas e humanizadas. Além disso, o impacto positivo não se restringiu ao público idoso: os demais participantes do projeto, incluindo profissionais, estudantes e familiares, experimentaram um processo de aprimoramento coletivo, no qual o diálogo interprofissional, a corresponsabilidade e a formação de redes de apoio fortaleceram a efetividade das ações e consolidaram um ambiente de aprendizado contínuo. Dessa forma, confirma-se que práticas colaborativas estruturadas, baseadas em princípios de integralidade e respeito, constituem instrumentos essenciais para a promoção da saúde, a redução de vulnerabilidades e a garantia de direitos, reforçando o papel central da interdisciplinaridade na construção de modelos de cuidado mais justos, inclusivos e socialmente comprometidos.

Palavras-chave: Dignidade da pessoa idosa; Intervenção multidisciplinar; Extensão universitária; Cidadania.

Keywords: Human dignity; Multidisciplinary intervention; University outreach program; Citizenship.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia de cuidados para a pessoa idosa. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2018. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_cuidados_pessoa_idosa.pdf. **Acesso em: 14 nov. 2025.**