



PESQUISA-AÇÃO EM ILPIS: ESTRATÉGIAS PARA O CUIDADO INTEGRAL E HUMANIZADO DE PESSOAS IDOSAS

Armando Jorge-Junior¹

Livia Ribeiro Pereira¹

Horta, Natália de Cassia²

INTRODUÇÃO: O envelhecimento populacional é um fenômeno crescente no Brasil e impõe desafios significativos aos sistemas de saúde e assistência social, especialmente no que se refere ao cuidado de pessoas idosas institucionalizadas. As Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) acolhem indivíduos frequentemente em situação de maior vulnerabilidade clínica e social, demandando estratégias que promovam cuidado integral, contínuo e humanizado. Nesse cenário, tornam-se essenciais as ações voltadas à promoção da saúde e à prevenção de doenças e agravos, bem como o fortalecimento da articulação entre as ILPIs e a rede pública de saúde. O presente trabalho tem como objetivo relatar experiências de pesquisa e intervenções desenvolvidas em ILPIs do município de Contagem/MG, com foco na qualificação do cuidado, no monitoramento de indicadores de saúde e na formação médica comprometida com as necessidades reais da população idosa. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo, de natureza qualitativa e interventiva, desenvolvido a partir de ações oriundas de duas pesquisas realizadas em ILPIs do município de Contagem/MG: “*A hidratação de idosos residentes nas ILPIs no Brasil*” e “*Perfil clínico e funcional de pessoas idosas residentes em ILPIs: avaliação multidimensional e sobrecarga de cuidadores em Contagem/MG*”. As atividades incluíram avaliação de práticas assistenciais, identificação de fragilidades no cuidado e implementação de estratégias educativas e organizacionais. Entre as intervenções, destaca-se a aplicação da metodologia Drinkit, criada na Inglaterra e já implementada em algumas cidades brasileiras, com o objetivo de incentivar a hidratação adequada por meio de ações voltadas tanto aos residentes quanto aos cuidadores. Ademais, foi desenvolvida uma planilha eletrônica autoral para monitoramento vacinal de 59 residentes, visando qualificar o acompanhamento da imunização e facilitar a comunicação entre as ILPIs e as Unidades Básicas de Saúde (UBS). As ações foram realizadas de forma integrada ao ensino, com participação de estudantes e articulação com os serviços de saúde. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** A implementação da metodologia Drinkit resultou em aumento da adesão hídrica entre os residentes, observado por meio da introdução de estratégias como a oferta de

chás no período noturno, água saborizada no cotidiano da ILPI, utilização de copos coloridos e taças em momentos de confraternização. Tais ações favoreceram maior engajamento dos cuidadores e da equipe na promoção da hidratação, contribuindo para melhorar a prática assistencialista da rotina das ILPIs. No que se refere ao monitoramento vacinal, a coleta de dados realizada por meio da planilha eletrônica evidenciou que nenhum dos 59 idosos avaliados apresentava esquema vacinal completo, sendo identificada incompletude em 61% para a vacina contra hepatite B, 41% para difteria e tétano e 42% para pneumocócica 23. A partir desses achados, foi elaborado um plano de ação conjunto entre as ILPIs e a UBS de referência, voltado à atualização vacinal, o que promoveu alteração significativa do cenário inicialmente identificado. Esses resultados demonstram a importância do uso de ferramentas simples e sistematizadas para identificação de vulnerabilidades e planejamento de intervenções resolutivas no cuidado à pessoa idosa institucionalizada. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As experiências relatadas evidenciam que intervenções educativas, aliadas a ferramentas de monitoramento assistencial, contribuem de maneira efetiva para a melhoria da qualidade do cuidado em ILPIs. Observou-se fortalecimento da organização dos serviços, maior engajamento das equipes e avanço na articulação com a rede de atenção à saúde. Além disso, as ações favoreceram a consolidação de uma formação médica mais humanizada, crítica e comprometida com as necessidades reais da população, fortalecendo o diálogo entre ensino, serviço e comunidade e evidenciando o potencial transformador da pesquisa aplicada no cuidado às pessoas idosas institucionalizadas.

Palavras-chave: Idosos. Cuidado Centrado na Pessoa. ILPI. Promoção da Saúde.

Keywords: Elderly. People-Centered Care. Long-Term Care Facility. Health Promotion.

REFERÊNCIAS

GIACOMIN, K. C. et al.. Care and functional disabilities in daily activities – ELSI-Brazil. **Revista de Saúde Pública**, v. 52, p. 9s, 2018. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/gRk7NZf9hhJpXBMjL8KQczG/?lang=pt#> Acesso em: 16 dez. 2025.