



AVALIAÇÃO DA SOBRECARGA LABORAL DE CUIDADORES DE PACIENTES SOB CUIDADOS PALIATIVOS

Gabriella Silva Lazaroti ¹

Letícia Rodrigues Jacomino ²

Júlio César Batista Santana ³

INTRODUÇÃO: O envelhecimento populacional e o avanço das doenças crônico-degenerativas têm imposto desafios crescentes aos sistemas de saúde, especialmente na oferta de cuidados paliativos (CP). Nesse cenário, os cuidadores assumem um papel fundamental, embora frequentemente atuem sem o suporte institucional ou o preparo técnico adequados, o que resulta em significativa sobrecarga emocional, física e financeira. Esta pesquisa objetivou analisar os fatores que contribuem para a sobrecarga de cuidadores de pacientes em CP na região metropolitana de Belo Horizonte e avaliar as consequências dessa vivência para a sua saúde e qualidade de vida. **MATERIAL E MÉTODOS:** Realizou-se um estudo de abordagem qualitativa, descritiva e exploratória, fundamentado na fenomenologia. A coleta de dados ocorreu entre maio e julho de 2025, por meio de entrevistas semiestruturadas com sete cuidadores, selecionados pela técnica de amostragem "bola de neve" (*snowball*). A análise do material seguiu a técnica de Análise de Conteúdo de Laurence Bardin. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Os resultados revelaram três eixos temáticos centrais: a sobrecarga física e emocional decorrente de jornadas de trabalho exaustivas; a ausência de suporte institucional e a invisibilidade social do cuidador; e o desenvolvimento de estratégias individuais de enfrentamento e resiliência. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que a sobrecarga ultrapassa os limites físicos e atinge dimensões existenciais, evidenciando a urgência de políticas públicas que reconheçam e integrem o cuidador como sujeito de cuidado dentro da rede de atenção à saúde.

1 Graduada em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC Minas), campus Contagem.

2 Graduada em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC Minas), campus Contagem.

3 Doutor e Mestre em Bioética pelo Centro Universitário São Camilo São Paulo, Enfermeiro Graduado pela PUC, Professor Adjunto IV da PUC Minas, Coordenação da Pós Graduação em Cuidados Paliativos e Terapia da Dor, Autor de 11 livros.

Palavras-chave: Cuidadores. Sobrecarga do Cuidador. Cuidados Paliativos. Saúde Mental. Estresse Psicológico.

Keywords: Caregivers. Caregiver Burden. Palliative Care. Mental Health. Psychological Stress.

REFERÊNCIAS

BARDIN, L. **Análise de conteúdo**. São Paulo: Edições 70, 2011.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria GM/MS nº 3.681, de 7 de maio de 2024**: institui a Política Nacional de Cuidados Paliativos – PNCP no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS. Diário Oficial da União: seção 1, Brasília, DF, n. 98, p. 215, 22 maio 2024. Disponível em: <https://www.in.gov.br/>. Acesso em: 10 maio 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Resolução nº 41, de 31 de outubro de 2018**. Dispõe sobre as diretrizes para a organização dos cuidados paliativos, à luz dos cuidados continuados integrados, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2018. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/aceso-a-informacao/gestao-do-sus/articulacao-interfederativa/cit/resolucoes/2018/17-0407m-rename-2018.pdf/view>. Acesso em: 17 out. 2025.

BRIGOLA, A. G. *et al.* Health profile of family caregivers of the elderly and its association with variables of care: a rural study. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, Rio de Janeiro, v. 20, n. 3, p. 410-422, 2017.

COPPETTI, L. C. *et al.* Habilidade de cuidado e sobrecarga do cuidador familiar de pacientes em tratamento oncológico. **Texto & Contexto - Enfermagem**, Florianópolis, v. 29, p. e20180451, 2020.

CORREIA, L. P. C. *et al.* A pessoa idosa como cuidador informal de outro idoso: sobrecarga, depressão e dependência. **Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento**, Porto Alegre, v. 29, n. 1, 2024.

DALKIRANE, C. *et al.* Redes de apoio social e sobrecarga de cuidadores informais de pacientes em cuidados paliativos. **Revista Perspectivas em Psicologia**, Uberlândia, v. 26, n. 2, p. 45-58, 2022. Disponível em: <https://www.revistaperspectivas.org/perspectivas/article/view/887>. Acesso em: 16 out. 2025.

DELALIBERA, M. *et al.* Circunstâncias e consequências do cuidar: caracterização do cuidador familiar em cuidados paliativos. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 23, n. 4, p. 1105-1117, 2018.

FOLKMAN, S.; LAZARUS, R. S. **Stress, appraisal, and coping**. New York: Springer Publishing Company, 1984.

GARCIA, D. C. D. *et al.* Significados atribuídos ao cuidar de uma pessoa idosa na família. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 30, n. 4, p. e09162023, 2025. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc>. Acesso em: 16 out. 2025.

GOMES, I.; BRITTO, V. **Censo 2022**: número de pessoas com 65 anos ou mais de idade cresceu 57,4% em 12 anos. Rio de Janeiro: IBGE, 27 out. 2023. Disponível em: <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/38186-censo-2022-numero-de-pessoas-com-65-anos-ou-mais-de-idade-cresceu-57-4-em-12-anos>. Acesso em: 16 out. 2025.

MINAYO, M. C. S. **O desafio do conhecimento**: pesquisa qualitativa em saúde. 11. ed. São Paulo: Hucitec, 2008.