



ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO DE DESENVOLVIMENTO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 JUNTO À POPULAÇÃO ATENDIDA PELA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) VILA DINIZ

Thiago Luiz Queiroz Ferreira¹

Brenda Stephanie Souza da Silva²

Matheus Carvalho Borges²

Nayane Aparecida Soares Reis²

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) é um distúrbio caracterizado por alteração na utilização da glicose pelo organismo, ocasionando hiperglicemia e comprometendo o metabolismo energético. Quando há produção insuficiente de insulina ou resistência à sua ação, ocorre acúmulo de glicose no sangue, com prejuízos à saúde (Wexler, 2025). No Brasil, a prevalência de DM2 é de 5,8%, com cerca de 12 milhões de pessoas acometidas, além de elevada incidência e mortalidade associadas (Brasil, 2024). O envelhecimento populacional, a obesidade, o sedentarismo e a urbanização contribuem para o aumento da doença (Muzy *et al.*, 2022). Diante do caráter silencioso do DM2, a Atenção Primária à Saúde é fundamental para o rastreamento e a prevenção (Brasil, 2013). **MATERIAL E MÉTODOS:** Intervenção educativa realizada por estudantes de Medicina da PUC Contagem, no primeiro semestre de 2025, com adultos adscritos à UBS Vila Diniz, em Contagem/MG. Utilizou-se o questionário Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC) para estratificação do risco de desenvolvimento de DM2, com coleta de dados antropométricos e de hábitos de vida. A abordagem ocorreu na UBS e em pontos estratégicos do território, com orientações individualizadas após a aplicação do instrumento. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Foram avaliadas 50 pessoas, sendo 30 homens e 20 mulheres. Observou-se maior presença masculina nas abordagens em via pública, enquanto as mulheres procuraram com maior frequência a UBS. Entre os homens, predominaram classificações de baixo risco para DM2; entre as mulheres, foram mais frequentes riscos levemente elevados e moderados, inclusive em indivíduos com menos de 45 anos, evidenciando

¹ Professor do curso de Medicina, da PUC Minas Contagem.

² Alunos do curso de Medicina, da PUC Minas Contagem.

a importância de intervenções precoces. Identificaram-se ainda 11 pessoas com diagnóstico prévio de diabetes, reforçando a necessidade de rastreamento e educação em saúde em populações vulneráveis. A intervenção possibilitou escuta, orientação e reflexão sobre fatores de risco. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A ação educativa atingiu os objetivos propostos ao promover conscientização e reflexão sobre os fatores de risco para o desenvolvimento do Diabetes Mellitus tipo 2. O uso do questionário FINDRISC mostrou-se uma ferramenta simples, de fácil aplicação e com potencial para sensibilizar a população quanto à importância da prevenção. Os resultados reforçam o papel da Atenção Primária à Saúde na promoção da saúde e na prevenção de doenças crônicas, destacando a necessidade da continuidade de ações semelhantes no território.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus tipo 2. Atenção Primária à Saúde. Prevenção de Doenças. Educação em Saúde.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus. Primary Health Care. Disease Prevention. Health Education.

REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica – Brasília : Ministério da Saúde, 2013. 160 p. : il. (Cadernos de Atenção Básica, n. 36). Disponível em: https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/pdf/caderno_atencaobasica36.pdf/view. Acesso em: 27 maio 2025.

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Complexo da Saúde. Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias e Inovação em Saúde. Protocolo clínico e diretrizes terapêuticas: Diabetes Mellitus tipo 2. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/protocolos/PCDTDM2.pdf>. Acesso em: 27 maio 2025.

MUZY, J. et al. Oferta e demanda de procedimentos atribuíveis ao diabetes mellitus e suas complicações no Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 27, n. 4, p. 1653–1667, abr. 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/zbYv33HhbcPJqss5nGtpK3n/>. Acesso em: 27 maio 2025.

WEXLER, Deborah J. Patient education: Type 2 diabetes: Overview (Beyond the Basics), UpToDate, May 2025. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/type-2-diabetesoverview-beyond-the-basics>. Acesso em: 27 maio 2025.