



PROJETO DE EXTENSÃO JOVENS EM MOVIMENTO

Ana Júlia Silva Mendes¹

Emanuelly Costa Araujo¹

Juliana Lúcia Pinto Rabelo¹

Mariléia Lucia Ottone¹

Nicole Dawahri Maia¹

Thayná de Sá Gonçalves Coelho¹

Taynná El Cury

Silva² Anna Carolina Freitas

Policarpo²

INTRODUÇÃO: O projeto Jovens em Movimento, desenvolvido no CEDUC Virgílio Resi com jovens entre 16 e 22 anos, é uma iniciativa do curso de Biomedicina da PUC Minas Contagem e integrou ações extensionistas voltadas à promoção da saúde e à conscientização, em alinhamento com a ODS 3: Saúde e Bem-Estar. As atividades abordaram temas relevantes, como "Primeiros Socorros", "Microrganismos e o Mundo", "Cuidado ao Idoso", "Saúde Íntima", "Outubro Rosa", "Novembro Azul", entre outros, com o objetivo de informar e sensibilizar os participantes sobre prevenção, autocuidado e empatia em diferentes contextos da saúde física e emocional. **MATERIAL E MÉTODOS:** As estratégias empregadas envolveram palestras expositivas com uso de slides, materiais ilustrativos e linguagem acessível, além de dinâmicas interativas, como o jogo "Mito ou Verdade" e o uso do aplicativo Kahoot, que estimularam a participação e o raciocínio dos jovens de forma leve e educativa. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Os resultados evidenciaram expressivo engajamento do público, demonstrado pelas perguntas, debates e entusiasmo durante as apresentações, bem como pelo retorno positivo da instituição e dos participantes, que relataram aprendizado e interesse pelos temas abordados. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Em suma, as ações do projeto atingiram seu propósito de ampliar o conhecimento em saúde e, quando aliadas a metodologias dinâmicas e participativas, constituem uma ferramenta eficaz para promover bem-estar e conscientização entre jovens.

¹ Acadêmicos do Curso de Biomedicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais *Campus* Contagem.

² Professora do Curso de Biomedicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais *Campus* Contagem.

Palavras-chave: Educação em saúde. Promoção da saúde. Juventude.

Keywords: Health education. Health promotion. Youth.

REFERÊNCIAS

CENTRO DE EDUCAÇÃO PARA O TRABALHO VIRGÍLIO RESI (CEDUC).

CEDUC Virgílio Resi. Disponível em: <https://www.cvr.org.br/>. Acesso em: 13 dez. 2025.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (ONU). *Objetivos de Desenvolvimento*

Sustentável. Disponível em: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/>. Acesso em: 13 dez.2025.